

Santé mentale, santé physique et limitation des activités de la vie quotidienne : une étude populationnelle à partir des données du Baromètre Santé 2010

L. Munerol¹, C. Baumann^{1,2,3}, F. Beck^{4,5}, A. Gautier⁴, S. Briançon^{1,2,3}

¹ Université de Lorraine, Université Paris Descartes, EA 4360 Apemac, Nancy; ² Université de Lorraine, Faculté de Médecine, Ecole de Santé Publique; ³ CHU Nancy, Hôpitaux de Brabois, Epidémiologie et Evaluation Cliniques; ⁴ INPES, Direction des affaires scientifiques, Saint-Denis; ⁵ Cermes 3 - Equipe Cesames (Centre de recherche Médecine, Sciences, Santé, Santé mentale, Société, Université Paris Descartes, Sorbonne Paris Cité/CNRS UMR 8211/Inserm U988/EHESS)

Introduction

L'altération de la santé mentale et/ou de la santé physique peuvent avoir des répercussions variables sur le quotidien des personnes, tant au niveau individuel que social, et selon qu'ils sont atteints ou non d'une maladie chronique.

Ces altérations peuvent occasionner une limitation d'activités de la vie quotidienne (AVQ). Malgré l'absence de données factuelles, on associe plus intuitivement ces limitations AVQ à une altération de la santé physique, moins à celle de la santé mentale.

L'utilisation du questionnaire américain « Centers for Disease Control Health-related Quality of Life 4 » (CDC HRQOL-4) nous a permis, outre une comparaison aux données américaines, d'étudier cette question.

Objectif

Étudier les relations entre l'altération de la santé physique et/ou de la santé mentale et les limitations d'activités de la vie quotidienne, en population générale, globalement puis en stratifiant selon la présence ou non d'une maladie chronique.

Méthodes

Étude épidémiologique à base populationnelle, transversale, à visée descriptive et analytique.

Échantillon

7145 adultes, âgés de 25 à 74 ans, ayant participé à l'enquête Baromètre Santé 2010 de l'INPES

Sélectionnés aléatoirement pour répondre au questionnaire de qualité de vie CDC-HRQOL-4:

Questionnaire CDC HRQOL-4:

Q1 : Diriez-vous que, dans l'ensemble, votre santé est excellente, très bonne, bonne, médiocre ou mauvaise?

Q2 : Maintenant pensez à votre santé physique, qui inclut les maladies physiques, et les traumatismes ou les blessures. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours votre santé physique n'a pas été bonne?

Q3 : Maintenant pensez à votre santé mentale, qui inclut le stress, la dépression et les problèmes émotionnels. Au cours des 30 derniers jours, combien de jours votre santé mentale n'a pas été bonne ?

Q4 : Au cours des 30 derniers jours, combien de jours environ un mauvais état de santé physique ou mentale vous a empêché de mener vos activités habituelles, comme prendre soin de vous, travailler ou avoir des loisirs?

Variables étudiées

Limitation AVQ (Q4)

Qualité de vie (Q2, Q3)

Variables sociodémographiques (âge, sexe, statut matrimonial, activité professionnelle, niveau d'études)

Présence/absence de maladie chronique (MC)

Stratégie d'analyse

Variable à expliquer : limitation AVQ binaire (0 jour/ ≥1 jour)

Variables explicatives principales :

Altération de la santé mentale : 0j ; 1-8j ; 9-15j ; >15j

Altération de la santé physique : 0j ; 1-8j ; 9-15j ; >15j

Régressions logistiques multivariées avec ajustement sur MC (modèle 1), puis stratifiée selon MC (modèle 2)



Résultats

Échantillon:

Âge moyen: **47,6 ± 13,0 ans** Sexe ratio H/F: **0,96**

25,6 % des sujets déclarent au moins une maladie chronique

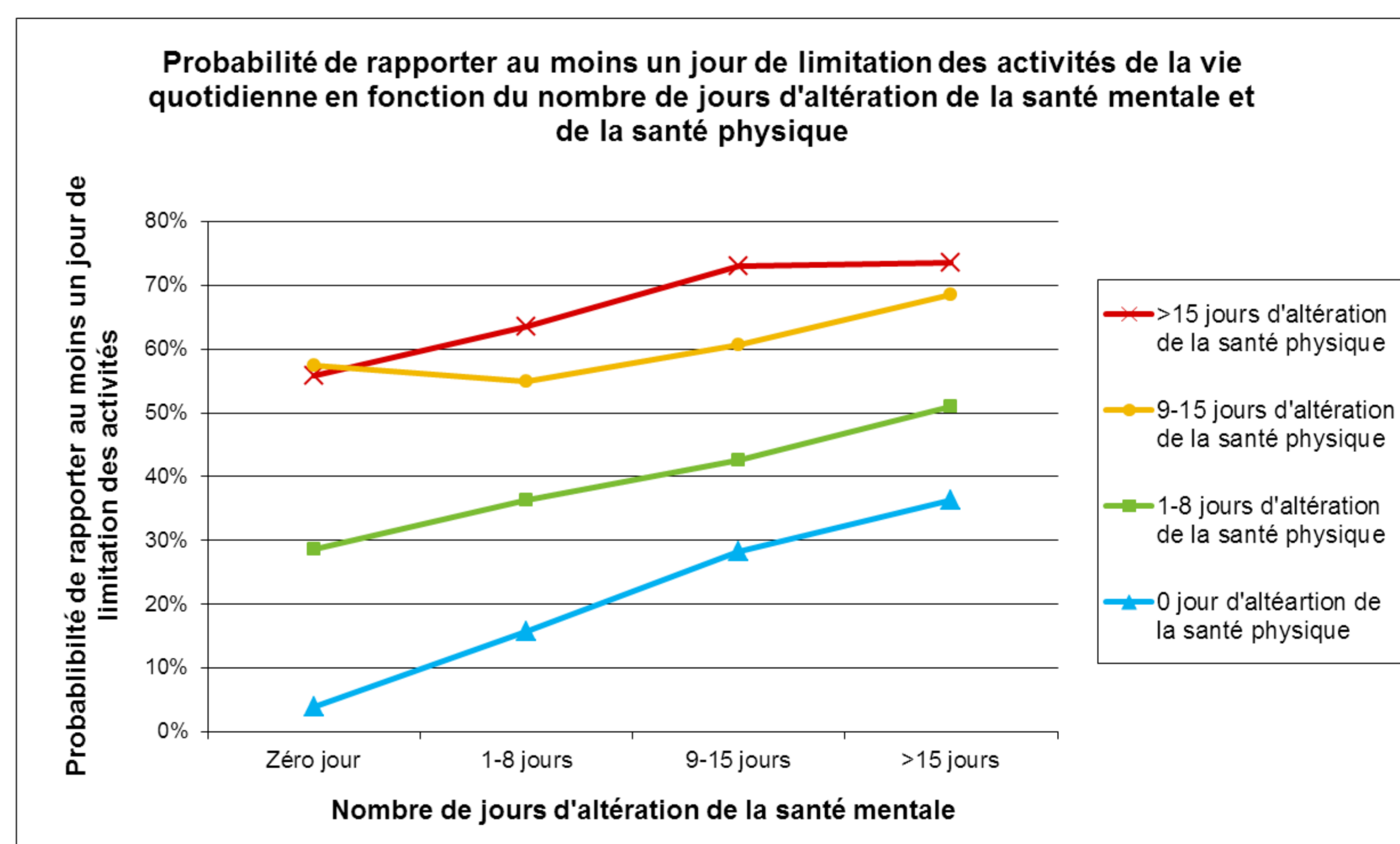
Réponses au CDC HRQOL-4

| | Baromètre Santé 2010 INPES (n= 7 145) | | Données américaines (source : BRFSS 2009) | |
|---|---------------------------------------|----------------|---|------------------|
| | IC 95% | Répondants (n) | IC 95% | |
| Sujets déclarant un état de santé mauvais ou médiocre (%) | 10,2 | 9,5 - 10,9 | 422 199 | 15,9 15,6 - 16,2 |
| Nombres moyens¹ déclarés de jours avec | | | | |
| Altération santé physique | 3,8 | 3,6 - 4,0 | 416 149 | 3,6 3,5 - 3,7 |
| Altération santé mentale | 3,5 | 3,4 - 3,6 | 417 921 | 3,5 3,4 - 3,6 |
| Limitation des activités de la vie quotidienne | 2,3 | 2,2 - 2,4 | 420 006 | 2,3 2,2 - 2,4 |

¹ Nombres moyens de jours calculés sur l'ensemble de la population (incluant les personnes ne déclarant aucun jour d'altération ou de limitation).

Modèle 1

(ajustement sur variables sociodémographiques et présence/absence de MC)



Modèle 2

OR liés à la présence d'au moins un jour de limitation des activités de la vie quotidienne avec ajustement sur variables sociodémographiques

| | Pas de maladie chronique déclarée | | | Maladie(s) chronique(s) déclarée(s) | | |
|----------------------------|-----------------------------------|------|-------------------------|-------------------------------------|------|-------------------------|
| | Limitation AVQ n | OR % | IC 95% | Limitation AVQ n | OR % | IC 95% |
| Alt. Santé Physique | | | | | | |
| 0 jours | 288 | 9,3 | 1 | 67 | 9,2 | 1 |
| 1-8 jours | 583 | 33,2 | 10 7,5 - 13,4 | 236 | 37,7 | 9,3 5,6 - 15,3 |
| 9-15 jours | 166 | 59,1 | 30,7 19,1 - 49,4 | 121 | 59,6 | 33,8 17,8 - 64,4 |
| plus de 15 jours | 103 | 55,7 | 20,8 12,1 - 35,8 | 206 | 73,6 | 39,7 21,7 - 72,5 |
| Alt. Santé Mentale | | | | | | |
| 0 jours | 339 | 12,1 | 1 | 217 | 24,1 | 1 |
| 1-8 jours | 517 | 27,9 | 4,9 3,6 - 6,6 | 187 | 33 | 3,7 2,1 - 6,7 |
| 9-15 jours | 160 | 39,2 | 13,5 8,8 - 20,5 | 119 | 56,4 | 2,1 0,7 - 6,3 |
| plus de 15 jours | 124 | 52,8 | 15,6 9,2 - 26,5 | 107 | 67,3 | 10,7 4,4 - 25,9 |

Conclusion

La limitation d'activités de la vie quotidienne est plus fortement associée à l'altération de la santé physique des individus, qu'à l'altération de la santé mentale, notamment chez les personnes déclarant avoir au moins une maladie chronique. Néanmoins cette association existe et une attention majeure portée à cet aspect pourrait constituer une piste pour réduire les limitations de ces patients, surtout dans les situations où aucune amélioration sur le plan physique ne peut être attendue.