QUE DU BONHEUR ?

Santé mentale des mères en post-partum : des données qui s'arrêtent trop tôt

Marie Jamet & Véronique Billioud
Odissé Dataviz Challenge - octobre 2026

Données : Creative Commons CC-BY, ODbL
Contenus textuels et visuels : Creative Commons CC-BY 4.0

Selon la dernière Enquête nationale périnatale (ENP, 2021), une part importante des femmes enceintes et des jeunes mères présentent des signes de souffrance psychique :



Tristesse

31,9 %

des femmes enceintes ont connu au moins deux semaines de tristesse ou de perte d'intérêt.



Anxiété

27,5 %

des mères ont présenté des symptômes d'anxiété deux mois après l'accouchement.



Dépression du post-partum

16,7 %

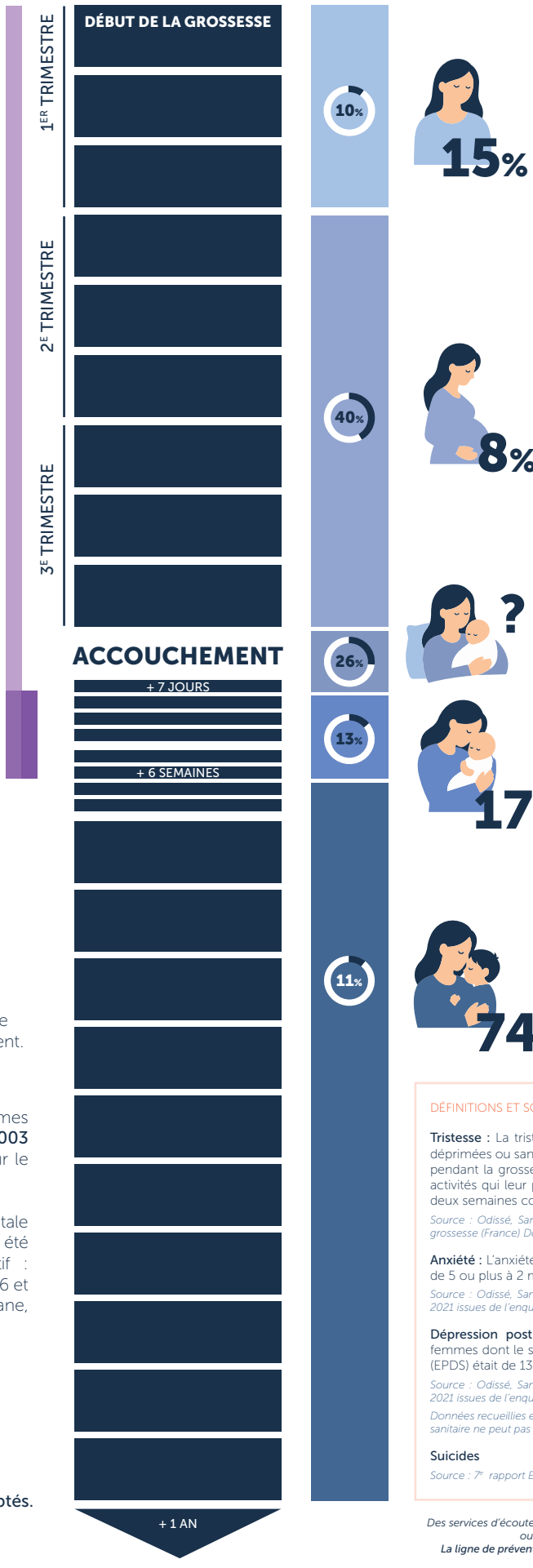
des mères ont présenté des symptômes de dépression deux mois après l'accouchement.

La question de la santé mentale des femmes enceintes apparaît dans l'enquête de **2003** sous la forme d'une question générale sur le vécu psychologique de la grossesse.

C'est seulement en **2021** que la santé mentale des mères après l'accouchement a été mesurée sur un échantillon représentatif : à deux mois post-partum avec l'ENP puis à 6 et 12 mois dans le cadre de l'étude Epifane, auprès de 3 500 participantes de l'ENP.

Mises à part ces enquêtes de 2021...

...seuls les décès sont comptés.



Entre 2016 et 2018, 45 femmes se sont suicidées **pendant leur grossesse ou dans l'année qui a suivi.**

Entre six semaines et un an après l'accouchement, le suicide est la première cause de mortalité maternelle, selon la dernière Enquête nationale confidentielle sur les morts maternelles (ENCMM, publiée en 2024).

La moitié des suicides post-partum **surviennent après quatre mois et demi,** alors qu'il n'existe quasiment plus de données sur la santé mentale des mères.

Plus largement, pour l'ensemble de la santé périnatale, dans un rapport d'information publié en 2024, le Sénat juge que **la dispersion des bases de données "rend particulièrement complexe toute analyse fine des indicateurs** de santé périnatale et de leurs déterminants". **Il préconise de "soutenir l'appariement de l'ensemble des bases de données".**

Santé publique France demande de **reconduire l'Enquête nationale périnatale et l'étude Epifane**

(Communiqué de presse : Santé périnatale en France : 10 années d'évolutions contrastées, juillet 2026).

La France ne souffre pas tant d'un manque de données [...] que de difficultés d'exploitation scientifique de celles-ci.

Transformation de l'offre de soins périnatals dans les territoires : le travail doit commencer
Rapport d'information du Sénat n° 753 (2023-2024), tome I, déposé le 10 septembre 2024

DÉFINITIONS ET SOURCES

Tristesse : La tristesse concerne les femmes déclarant avoir été tristes, déprimées ou sans espoir pendant au moins deux semaines consécutives pendant la grossesse, et/ou avoir perdu tout intérêt pour la plupart des activités qui leur procurent habituellement du plaisir pendant au moins deux semaines consécutives pendant la grossesse.

Source : Odissé, Santé publique France - Périnatalité : Suivi et pathologies durant la grossesse (France) Données 2021 issues de l'enquête nationale périnatale (ENP)

Anxiété : L'anxiété concerne les femmes dont le score de l'EPDS-3A était de 5 ou plus à 2 mois post-partum

Source : Odissé, Santé publique France - Périnatalité : Postpartum (France) Données 2021 issues de l'enquête nationale périnatale (ENP)

Dépression post-partum : La dépression post-partum concerne les femmes dont le score de l'échelle Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) était de 13 ou plus à 2 mois post-partum

Source : Odissé, Santé publique France - Périnatalité : Postpartum (France) Données 2021 issues de l'enquête nationale périnatale (ENP)

Données recueillies en 2021, pendant l'épidémie de Covid-19. Leur part liée au contexte sanitaire ne peut pas être estimée.

Suicides

Source : 7e rapport ENCMM 2016-2018 par l'Inserm et Santé publique France

Des services d'écoute, anonymes, existent si vous avez besoin d'aide, si vous êtes inquiet·e ou si vous êtes confronté·e au suicide d'un membre de votre entourage.
La ligne de prévention du suicide est joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 au 3114.