

Tableau 4. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques et les conditions de vie liées à l'épidémie (% ; données pondérées)
Source : Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



		Problèmes de sommeil ¹ (au cours des 8 derniers jours)																												
		Confinement 1														Confinement 2						Conf. 3								
Période de recueil des données		23-25 mars 2020	30 mars-1er avril 2020	14-16 avril 2020	20-22 avril 2020	28-30 avril 2020	4-6 mai 2020	13-15 mai 2020	18-20 mai 2020	27-29 mai 2020	8-10 juin 2020	22-24 juin 2020	6-8 juillet 2020	20-22 juillet 2020	24-26 août 2020	21-23 sept. 2020	19-21 oct. 2020	4-6 nov. 2020	23-25 nov. 2020	14-16 déc. 2020	18-20 janv. 2021	15-17 fév. 2021	15-17 mars 2021	21-23 avril 2021	17-19 mai 2021	21-26 juin 2021	15-21 juillet 2021	31 août-7 sept. 2021	28 sept.-5 oct. 2021	26 oct.-5 nov. 2021
Numéro de vague d'enquête		V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24	V25	V26	V27	V28	V29
Nombre de personnes interrogées		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2001	2000	2000	2000	2001	2001	2004
Profils sociodémographiques		%																												
Ensemble		--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8	65,3	64,0	63,6	66,3	69,2	63,0	69,8	66,3
Sexe																														
Homme		--	54,2	57,2	60,6	59,5	60,4	63,0	56,0	60,3	58,1	55,6	59,1	58,9	56,6	58,6	58,0	56,6	58,3	58,7	61,4	59,6	59,5	58,0	57,9	58,0	53,3	56,0	63,6	59,5
Femme		--	67,8	69,5	72,4	72,0	71,6	70,9	69,0	71,5	70,2	68,3	71,0	68,9	71,8	72,3	70,3	69,0	72,5	73,1	72,1	71,3	70,7	69,6	68,8	73,8	64,4	69,3	75,4	72,4
Age																														
De 18 à 24 ans		--	68,5	70,6	73,4	79,9	73,5	69,0	72,0	73,9	77,1	67,3	69,2	69,2	65,9	84,1	66,4	70,6	69,2	72,6	68,9	71,4	64,1	65,9	70,0	76,4	59,0	71,7	71,1	75,3
De 25 à 34 ans		--	64,6	68,3	72,0	72,2	72,7	72,0	71,0	71,6	66,2	69,4	71,8	74,6	71,7	70,1	70,6	67,5	75,9	70,1	70,4	65,5	68,5	58,0	71,0	67,9	63,9	66,2	77,6	69,3
De 35 à 49 ans		--	68,4	67,0	67,4	67,2	71,1	70,7	67,9	70,6	68,4	65,1	71,9	67,4	69,6	65,1	66,3	67,7	69,9	66,8	69,2	68,6	71,1	65,6	65,8	70,9	57,4	66,4	74,1	70,2
De 50 à 64 ans		--	56,5	63,1	64,3	66,0	62,8	68,8	59,4	62,7	64,4	61,8	63,0	63,8	63,2	64,8	65,5	61,2	65,9	65,5	64,2	63,1	63,6	62,5	61,7	61,3	61,3	62,7	70,5	62,8
65 ans et plus		--	53,6	54,7	62,6	65,0	57,4	57,7	51,7	58,3	53,9	53,1	55,0	52,2	55,3	57,1	56,7	54,1	52,9	61,0	64,5	63,3	59,5	59,3	55,7	61,3	55,8	53,8	58,8	60,0
CSP en 2 classes (avec retraités et chômeurs recodés)																														
CSP +		--	57,7	60,8	61,1	63,3	62,1	64,6	58,0	63,2	59,9	58,1	63,4	61,8	62,5	61,7	62,3	58,0	62,6	64,4	63,6	63,1	61,6	60,9	60,0	62,2	57,3	60,6	67,2	61,7
CSP -		--	64,0	66,0	71,5	67,4	69,3	69,8	66,3	68,5	66,2	65,8	65,1	65,6	65,7	68,7	65,4	66,7	68,3	67,6	71,2	66,9	69,2	67,3	65,3	68,8	58,8	64,0	71,8	68,7
Situation professionnelle																														
Travail		--	63,8	65,3	66,4	69,9	68,9	70,5	64,9	67,8	65,3	63,8	67,7	66,6	66,9	66,7	66,6	64,5	68,7	68,8	68,8	65,7	66,1	66,0	65,8	67,2	58,6	65,8	72,8	67,3
Etudes		--	63,6	69,8	71,4	79,6	70,7	72,7	71,1	63,2	79,3	63,2	59,4	71,8	66,0	79,9	65,5	74,0	71,3	72,9	67,3	73,0	60,4	70,2	75,3	77,2	63,7	66,6	71,3	72,2
Chômage		--	65,9	75,6	77,4	67,3	70,6	72,7	71,9	73,8	75,5	75,2	75,4	75,7	75,0	78,7	70,7	69,1	80,5	69,9	73,7	68,4	73,8	69,2	69,5	71,4	63,4	71,9	82,2	66,6
Retraite		--	53,9	56,5	62,2	55,9	57,7	58,5	52,2	59,2	55,0	53,6	54,9	54,1	55,8	57,2	56,5	54,4	54,5	59,1	62,2	62,3	60,7	57,9	54,8	59,9	55,9	53,2	59,7	60,6
Inactif		--	65,9	64,8	73,9	67,9	72,7	67,5	75,8	74,9	76,1	71,2	81,0	68,6	70,6	69,2	72,7	73,3	70,9	66,4	64,5	73,4	72,7	65,2	69,8	73,8	69,9	69,5	74,1	77,4
Situation financière perçue																														
Bonne situation financière		--	56,6	57,0	63,0	62,1	62,2	62,2	57,4	60,7	58,8	57,2	61,7	58,7	58,4	59,4	55,9	56,5	59,5	60,5	62,3	60,2	60,0	60,2	58,6	60,6	53,5	57,9	63,8	61,0
Situation financière juste		--	63,9	68,3	71,0	68,4	67,9	71,4	66,2	71,6	69,4	65,5	66,6	68,3	69,5	70,9	70,6	67,4	69,9	73,3	67,0	68,1	67,0	66,1	65,8	69,7	62,3	68,0	74,2	69,1
Situation financière très difficile		--	70,0	75,9	72,4	74,4	75,3	75,9	73,4	73,2	74,1	72,2	74,2	74,1	74,8	74,8	76,9	72,6	74,6	73,0	78,9	75,9	77,3	72,6	76,1	77,8	72,2	71,8	80,5	74,5
Vit seul																														
Non		--	61,6	63,7	66,7	66,4	65,9	67,0	63,4	67,0	64,7	61,8	65,1	64,2	65,3	65,7	65,8	63,1	65,9	66,5	66,1	65,5	65,6	64,3	63,7	66,0	60,1	63,4	70,0	67,1
Oui		--	60,5	63,5	67,2	65,0	67,6	67,9	60,8	63,5	63,8	63,9	66,3	64,1	62,0	66,1	60,1	63,0	64,9	64,9	70,0	63,4	64,6	63,2	63,1	66,9	56,6	61,7	69,3	64,0
Parent d'enfant(s) de 16 ans ou moins																														
Non		--	59,2	62,5	65,1	64,8	64,7	65,7	61,2	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	62,2	65,3	62,8	61,5	63,2	64,7	65,5	65,1	64,1	62,1	61,6	65,0	57,2	61,4	68,0	64,8
Oui		--	66,4	66,4	71,4	69,3	70,1	71,0	66,8	69,7	69,0	64,7	71,7	70,3	70,3	66,8	68,7	67,0	71,4	69,6	70,6	67,3	68,3	69,1	68,4	69,0	63,5	66,3	74,2	69,4
Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19 ²																														
Non		--	--	--	--	--	65,6	61,6	63,9	62,1	59,6	64,1	62,5	63,8	63,8	62,8	62,8	67,1	65,8	65,4	64,0	63,4	62,4	63,0	65,0	56,7	63,5	68,2	64,5	
Oui		--	--	--	--	--	69,7	64,9	70,2	68,2	66,8	67,4	66,9	65,8	69,1	67,5	63,7	63,1	66,9	70,0	69,0	69,0	67,4	64,8	68,4	63,1	62,0	72,8	69,7	
Antécédents de trouble psychologique																														
Non		--	58,2	60,5	64,1	63,3	63,8	63,7	59,0	62,4	60,6	58,2	61,1	60,4	60,4	61,8	60,7	59,4	62,3	63,0	63,3	61,9	60,9	59,6	59,5	62,5	54,5	57,9	66,7	61,7
Oui		--	76,1	78,6	79,5	79,2	78,1	83,4	81,7	85,2	83,1	81,2	84,1	83,8	84,8	85,1	81,2	80,7	83,1	81,3	81,2	81,4	83,5	82,9	80,7	80,8	78,0	80,7	80,7	76,3
Conditions de vie liées à l'épidémie																														
Logement avec forte promiscuité																														
Non		--	60,9	62,5	66,1	65,2	65,6	66,5	62,2	65,5	63,7	61,7	64,1	63,1	63,9	65,6	64,4	62,7	65,1	66,0	66,2	65,5	64,9	64,0	63,0	65,6	58,9	62,3	69,3	66,0
Oui		--	66,2	75,8	74,3	76,7	74,0	75,6	70,7	74,7	72,6	68,6	80,2	75,8	72,9	68,7	65,7	67,7	72,1	68,5	76,5	69,0	70,7	64,6	70,4	73,3	63,0	71,4	76,7	69,4
Avoir un soutien moral ou affectif																														
Non		--	58,0	61,5	66,8	64,3	64,0	64,5	59,1	61,5	61,4	59,7	62,6	60,6	61,5	63,7	62,9	61,3	63,6	66,4	65,3	62,6	62,5	61,8	61,4	63,8	56,4	60,4	68,0	65,4
Oui		--	63,6	65,5	66,8	67,5	68,1	70,1	67,4	72,5	69,2	65,6	69,4	69,2	69,8	69,0	66,9	64,6	67,8	65,9	68,5	68,8	67,9	66,2	66,0	70,6	63,5	66,7	71,5	67,2
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19																														
Non		--	59,8	61,9	65,0	63,9	64,4	65,7	60,2	64,1	62,2	59,4	62,8	61,9	62,1	63,2	61,3	--	63,8	63,6	65,0	63,5	62,7	62,1	62,1	63,8	55,3	60,6	68,2	64,8
Oui		--	69,2	72,7	75,1	76,9	74,9	74,9	77,9	77,8	76,9	80,0	79,7	76,1	76,8	76,4	78,7	--	73,0	77,5	74,4	75,3	77,0	71,7	69,2	76,1	72,6	72,3	76,0	72,0
Condition de travail (population active)																														
En télétravail		--	64,0	63,6	65,3	72,3	66,3	70,7	66,5	74,2	67,9	65,3	66,0	71,7	60,2	55,3	67,5	64,4	65,0	71,1	67,1	77,9 </								