

Tableau 7.b. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les conditions de vie liées à l'épidémie de COVID-19 (% ; données pondérées). Source : Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020

Période de recueil des données		Problèmes de sommeil (au cours des 8 derniers jours)														
		Période de confinement						Période postconfinement								
		23-25 mars	30 mars-1er avril	14-16 avril	20-22 avril	28-30 avril	4-6 mai	13-15 mai	18-20 mai	27-29 mai	8-10 juin	22-24 juin	6-8 juillet	20-22 juillet	24-26 août	21-23 sept.
Numéro de vague d'enquête		V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15
Nombre de personnes interrogées		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000
Conditions de vie liées à l'épidémie		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Ensemble		--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8
Condition de travail			*			***	**	**					*		*	*
Inactifs et chômeurs		--	58,3	61,6	67,3	61,5	63,1	63,3	60,4	64,4	63,6	60,5	62,7	61,4	61,8	64,8
Actifs en télétravail		--	64,0	63,6	65,3	72,3	66,3	70,7	66,5	74,2	67,9	65,3	66,0	71,7	60,2	55,3
Actifs extérieur domicile		--	63,2	64,3	62,6	65,7	65,9	69,9	63,3	65,4	64,1	62,7	67,2	65,5	67,6	67,4
Actifs au chômage partiel		--	60,4	69,3	70,6	74,6	73,7	70,0	66,4	68,3	63,7	66,6	74,1	75,2	50,3	58,5
Actifs en arrêt de travail		--	69,7	65,4	72,4	68,2	78,5	79,1	73,5	69,9	78,7	74,5	79,7	70,9	75,6	82,1
Logement avec forte promiscuité				***	*	*	*		*	*	*		***	**	*	
Non		--	60,9	62,5	66,1	65,2	65,6	66,5	62,2	65,5	63,7	61,7	64,1	63,1	63,9	65,6
Oui		--	66,2	75,8	74,3	76,7	74,0	75,6	70,7	74,7	72,6	68,6	80,2	75,8	72,9	68,7
Avoir un soutien moral ou affectif			**					*	***	***	***	**	**	***	***	*
Non		--	58,0	61,5	66,8	64,3	64,0	64,5	59,1	61,5	61,4	59,7	62,6	60,6	61,5	63,7
Oui		--	63,6	65,5	66,8	67,5	68,1	70,1	67,4	72,5	69,2	65,6	69,4	69,2	69,8	69,0
Avoir ou avoir eu un proche malade de la COVID-19 ou ayant des symptômes			**	**		*	*	**	***	***	*	**	***	***	*	***
Non		--	59,6	61,9	66,9	64,6	64,7	65,3	60,2	63,2	63,1	60,4	62,7	61,6	63,3	62,2
Oui		--	66,9	68,1	66,6	69,7	70,3	72,0	70,1	74,0	68,5	66,9	72,7	71,5	67,8	74,1
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19			**	***	***	***	***	**	***	***	***	***	***	***	***	***
Non		--	59,8	61,9	65,0	64,0	64,4	65,7	60,2	64,1	62,2	59,4	62,8	61,9	62,1	63,2
Oui		--	69,2	72,7	75,1	76,9	74,9	74,9	77,9	77,8	76,9	80,0	79,7	76,1	76,8	76,4
Recherche active d'informations sur la COVID-19			**	**		***		***	***	***	***	**	***	***	***	***
Non		--	55,9	60,4	65,7	60,4	65,4	62,3	56,9	62,6	60,0	60,1	61,6	62,9	61,2	63,0
Oui		--	63,7	65,9	67,6	70,3	66,8	71,8	69,7	70,7	71,4	66,0	71,0	66,1	73,2	72,9
Adoption systématique des 4 mesures d'hygiène recommandées par les pouvoirs publics ¹														*		
Non		--	--	--	--	--	--	67,0	64,0	67,1	63,6	62,1	65,2	66,1	64,6	65,3
Oui		--	--	--	--	--	--	67,4	61,2	64,9	65,9	62,6	65,6	60,6	64,6	66,8
Adoption systématique du port du masque en public															**	**
Non		--	--	--	--	--	--	66,3	62,1	64,1	62,8	61,2	65,5	66,2	60,5	60,8
Oui		--	--	--	--	--	--	68,2	63,5	68,0	66,1	63,3	65,2	62,9	66,4	67,6
Adoption systématique de la distance d'un mètre										**		*				
Non		--	--	--	--	--	--	67,7	63,1	70,5	65,3	64,7	66,0	66,7	64,2	66,4
Oui		--	--	--	--	--	--	67,0	62,7	63,9	63,9	60,3	64,7	62,0	64,9	65,2
Mode de transport pour aller travailler																
Ne travaille pas ou n'utilise pas les transports		--	--	--	--	--	--	66,0	62,6	66,6	64,7	62,0	63,9	63,1	--	64,5
Transports en commun		--	--	--	--	--	--	77,0	67,5	70,9	71,9	71,1	72,2	73,1	--	65,3
Transport individuel (voiture, moto, vélo, etc.)		--	--	--	--	--	--	69,1	62,7	64,8	63,0	66,6	66,3	64,3	--	67,8
Enfant(s) de 16 ans ou moins à l'école ou en mode de garde collectif								*		*	*		***	**		
Pas d'enfant de 16 ans ou moins		--	--	--	--	--	--	65,7	61,2	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	--	65,3
Non		--	--	--	--	--	--	69,5	68,0	67,9	69,7	62,8	73,3	69,8	--	58,1
Oui		--	--	--	--	--	--	77,5	63,5	73,4	68,2	65,6	71,0	70,7	--	68,0
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19			***	***	***	**	**	*	***	***						
Aucun ou autres symptômes		--	59,9	62,0	65,1	64,7	64,7	65,9	60,4	64,5	--	--	--	--	--	--
Toux et/ou fièvre		--	65,8	70,3	72,3	74,1	73,6	74,0	80,6	75,0	--	--	--	--	--	--
Difficultés respiratoires		--	78,4	78,1	82,4	77,2	78,0	77,8	81,4	82,1	--	--	--	--	--	--
Logement avec un espace extérieur				**												
Non		--	64,9	71,4	70,2	71,2	71,0	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Oui		--	60,7	62,6	66,4	65,3	65,5	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Durée quotidienne d'exposition aux médias			**			**										
Moins d'1h		--	57,4	59,7	64,4	65,5	65,4	--	--	--	--	--	--	--	--	--
1h à moins de 2h		--	56,9	63,1	65,3	64,4	63,2	--	--	--	--	--	--	--	--	--
2h à moins de 4h		--	61,5	63,8	66,4	62,2	67,1	--	--	--	--	--	--	--	--	--
4h ou plus		--	67,0	67,0	70,7	71,6	71,1	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Graves disputes ou climat de violence dans le foyer (15 derniers jours)			***	***	***	***	***									
Non		--	59,4	61,7	64,8	63,8	64,2	--	--	--	--	--	--	--	--	--
Oui		--	77,7	79,8	82,1	83,4	81,5	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et régions d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%). **Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.**

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables de conditions de vie liées à l'épidémie et au confinement (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil au cours des 8 derniers jours pour chacune des vagues : *** : p<0,001 ; ** : p<0,01 ; * : p<0,05.

¹ 4 mesures d'hygiène : Se laver régulièrement les mains ; Saluer sans serrer la main ; Tousser dans son coude ; Utiliser un mouchoir à usage unique

Lecture du tableau :

La proportion d'actifs au chômage partiel déclarant des problèmes de sommeil présente une évolution défavorable entre V2 (60,4%) et V3 (69,3%). Les problèmes de sommeil n'ont pas été mesurés lors de V1.