

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC – 31 mai 2016

Halte aux idées reçues : fumer n'est jamais sans risque !

Tabac Info Service est une aide efficace à l'arrêt

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le ministère des Affaires sociales et de la Santé et Santé publique France lancent une nouvelle campagne de sensibilisation nationale du 23 mai au 30 juin 2016. Son objectif est de rappeler que fumer n'est jamais sans risque et de promouvoir de nouveau dans les médias le dispositif interactif d'aide à l'arrêt Tabac Info Service.

Les idées reçues et Tabac Info Service au cœur de la nouvelle campagne 31 mai

Alors que toute consommation de tabac entraîne des risques réels, certains facteurs particuliers comme la pratique d'un sport, la jeunesse ou encore une faible consommation de tabac, auraient tendance à laisser penser le contraire. Or, ces contre-vérités ne font qu'entretenir les dangers encourus par les fumeurs et nuisent à leur santé ainsi qu'à leur bien-être. 70% des personnes interrogées lors du Baromètre Cancer 2010 considèrent encore que « faire du sport permet de se nettoyer les poumons », et 35% des fumeurs estiment que la consommation de tabac ne peut provoquer un cancer que si l'on fume beaucoup et pendant longtemps. En réalité, des cancers liés au tabagisme apparaissent dès l'âge de 35 ans.

Du 23 au 31 mai, une première phase de la campagne a pour vocation de démonter ces idées reçues, en leur apportant la réponse exacte :

- Non, le cancer des poumons ne touche pas que les seniors. Il touche aussi les fumeurs dès 35 ans. Oui, 35 ans ;
- Non, faire du sport, tous les jours ne protège pas les fumeurs du cancer : ça ne nettoie pas leurs poumons ;
- Non, fumer « seulement » 4 cigarettes par jour n'est pas sans risque. En fait, ça multiplie par 3 le risque d'infarctus.

La campagne sera présente dans les tabacs, les commerces de proximité et les bars sous forme d'affichage et via des bannières diffusées sur le web et les mobiles.

A partir du 31 mai, des spots radio rappelant le numéro unique 3989 et l'application mobile seront diffusés ; sur le web, des vidéos et des bannières feront la promotion des différents services proposés par le dispositif Tabac info service.

Une vie sans tabac grâce au soutien de Tabac Info Service

Parce que l'arrêt du tabac représente un véritable défi, le dispositif Tabac Info Service offre un vrai soutien aux fumeurs qui souhaitent mettre un terme à leur consommation de tabac. 3 outils interactifs sont à leur disposition :

- La ligne téléphonique gratuite 39 89 a reçu 34 866 appels en 2015 ;
- Le site internet tabac-info-service.fr : 2 469 304 visiteurs uniques en 2015 ;
- L'application mobile disponible sur smartphones et tablettes téléchargée 514 731 fois.

Par ailleurs le e-coaching proposé via le site et l'application compte 248 801 inscrits.

CONTACTS PRESSE

Santé publique France : Vanessa Lemoine – 01 49 33 22 42 – vanessa.lemoine@santepubliquefrance.fr
Cynthia Bessarion – 01 49 33 22 17 – presse@santepubliquefrance.fr

Suivez-nous sur Twitter : [@santeprevention](https://twitter.com/santeprevention)