

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine est interrogé par Internet.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français depuis le début de l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 36 de l'enquête CoviPrev (5-9 décembre 2022)

Indicateurs clés

79 % des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**

[Niveau bas, - 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

17 % des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

[Niveau élevé, + 7 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

24 % des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

[Niveau très élevé, + 11 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

69 % des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

[Niveau très élevé, + 19 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

10 % des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

[Niveau élevé, + 5,5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en baisse, - 2 points par rapport à la vague précédente]

► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

En vague 36, une diminution significative des pensées suicidaires (- 2 points) est observée par rapport à la vague précédente (vague 35 ; 12-19 septembre 2022) (Figure p. 4).

La prévalence des pensées suicidaires a connu une tendance significative à la hausse entre le 1^{er} point de mesure en février 2021 (8,2 %) et septembre 2022 (12,3 %).

Aucune évolution statistiquement significative des états anxieux et dépressifs, de la satisfaction de vie, des problèmes de sommeil et des pensées suicidaires n'est observée par rapport à la vague précédente (Figure p. 4).

La prévalence des états anxieux se maintient à un niveau très élevé (24 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017). Elle est comparable à celle observée un an plus tôt (23 % en vague 30 ; 30 novembre - 7 décembre 2021) (Figure p. 4).

La prévalence des états dépressifs, après avoir connu une phase de stabilisation entre septembre 2021 et mai 2022 avec environ 15 % des personnes concernées, avait repris une évolution à la hausse (+ 3 points) avec 18 % observés en septembre 2022. Le niveau des états dépressifs reste élevé mais stable en vague 36 (17 %) et comparable à celui observé l'année dernière à la même période (17 % en vague 30) (Figure p. 4).

En vague 36, 32 % des personnes interrogées présentent les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (15 % un état anxieux seulement, 7 % un état dépressif seulement et 10 % un état à la fois dépressif et anxieux).

Les problèmes de sommeil ont connu une évolution significative à la hausse entre mai et septembre 2022 (+ 4 points). Ils se situent toujours à un niveau très élevé (69 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017), comparable à celui observé un an plus tôt (68 % en vague 30) (Figure p. 4).

Le pourcentage de personnes ayant une perception positive de leur vie (79 %) est comparable à celui observé lors de la vague précédente (78 % en vague 35). Il reste inférieur à celui observé hors épidémie (- 6,5 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017) et comparable à celui observé l'année dernière à la même période (80 % en vague 30) (Figure p. 4).

► Profils de population ayant une santé mentale dégradée, en vague 36

• **Pour les 4 indicateurs (états anxieux, états dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les 18-24 ans, les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble psychologique.

• **Les autres profils de population ayant une santé mentale particulièrement dégradée sont :**

- **les femmes** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les problèmes de sommeil ;
- **les 35-49 ans et les personnes ayant déclaré avoir déjà eu des symptômes de la COVID-19** pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les états dépressifs, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires ;
- **les chômeurs** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les pensées suicidaires ;
- **les 25-34 ans** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **les étudiants et les personnes vivant dans un logement surpeuplé** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;

Conclusion

- **La santé mentale des personnes interrogées reste dégradée en cette fin d'année 2022** (enquête CoviPrev du 5 au 9 décembre 2022). Malgré une amélioration du niveau des pensées suicidaires (- 2 points), le niveau des autres indicateurs reste élevé et comparable au niveau observé un an plus tôt. Au mois de décembre 2022, un tiers des personnes interrogées présentaient un état anxieux ou dépressif et une personne sur dix déclarait avoir eu des pensées suicidaires dans l'année. Quel que soit l'indicateur considéré, les profils de la population les plus en difficulté étaient les 18-24 ans, les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble(s) psychologique(s).

La santé mentale des Français, fortement dégradée depuis le début de la crise sanitaire, ne semble donc pas s'être amélioré en 2022. Si une partie des effets est sans doute attribuable aux impacts à long terme de la crise sanitaire, le contexte actuel (tensions internationales, inflation...) contribue sans doute également aux difficultés observées.

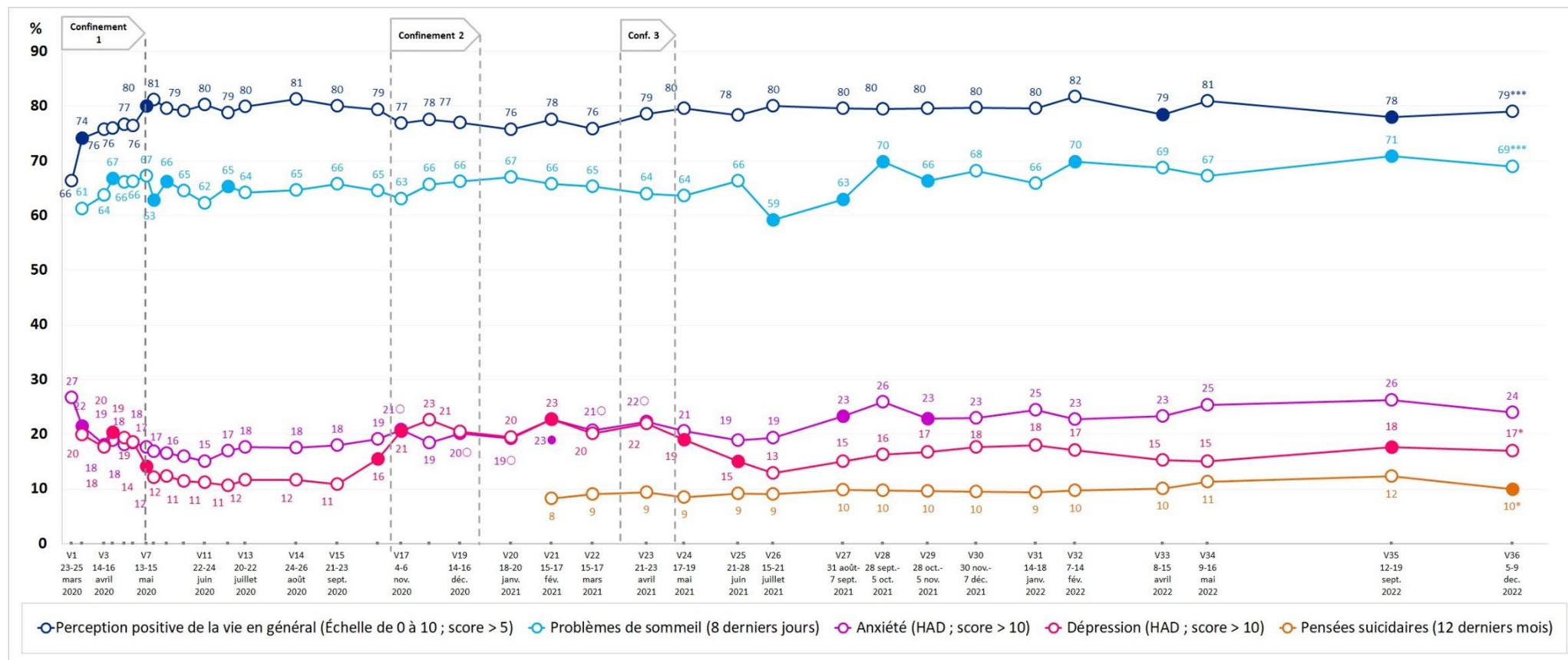
- **Rappelons qu'en présence de signes de dépression** (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie), **d'anxiété** (tension, irritabilité) **ou de pensées suicidaires, il est important de s'informer et d'en parler** afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **0 800 130 000** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique, ou à s'informer sur **le site du Psycom (Psycom.org)**. Concernant les idées suicidaires, si vous êtes inquiet pour un proche ou pour vous même, **appelez le 3114**. Les professionnels du numéro national de prévention du suicide vous répondent **24h/24 et 7J/7**. L'appel est **gratuit et confidentiel**.

- **La prochaine vague de CoviPrev aura lieu au mois de mars 2023.**

+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>
- <https://3114.fr/>

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés arrondis à l'unité).
Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2022



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$. HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*