

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 28/06/2022

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 15/06 et a concerné 71 départements en vigilance orange et 14 en vigilance rouge. Il s'est terminé le 22/06. Ce point se concentre sur la fin de l'épisode qui a concerné les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté.
- L'analyse des recours aux soins d'urgence indique une augmentation pour l'indicateur sanitaire composite suivi dans le cadre du système d'alerte canicule et santé (iCanicule : hyperthermies et coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) depuis le début de l'épisode jusqu'au 18 juin, à l'exception des hospitalisations dont le pic était le 21/06. Les niveaux constatés ces derniers jours correspondent aux niveaux avant l'épisode de chaleur.
- Les impacts sanitaires observés soulignent à nouveau que la chaleur est un risque pour la santé. Il est important de mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

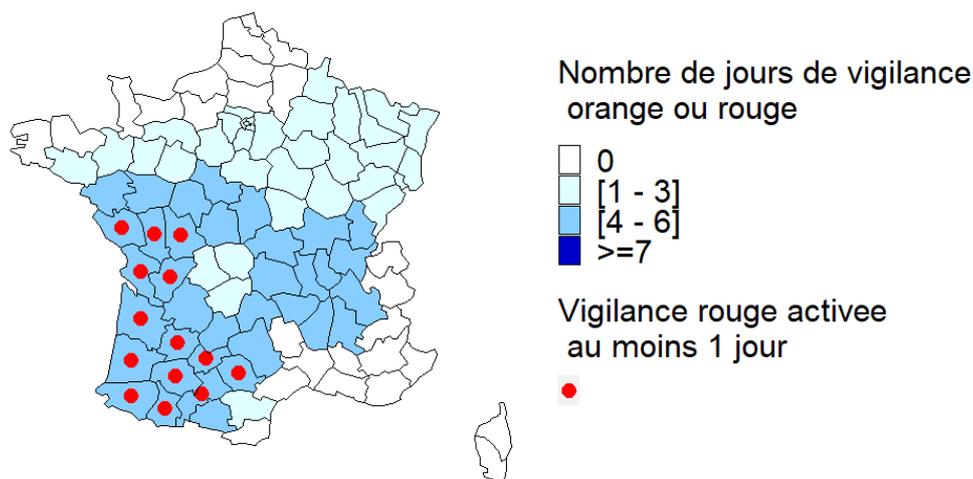
Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

Situation météorologique

Le premier épisode de vigilance canicule de l'été 2022 a débuté le 15/06 avec 23 départements placés en vigilance orange. Les derniers départements sont sortis de la vigilance orange canicule le 22/06, signant la fin de cet épisode précoce de chaleur. Sur l'ensemble de cet épisode, 71 départements ont connu au moins 1 jour de vigilance orange (soit 70 % de la population métropolitaine) dont 14 qui ont également connu au moins un jour de vigilance rouge (soit 12,5 % de la population métropolitaine) (Figure 1). Un premier point épidémiologique a été publié sur la première partie de cet épisode, notamment concerné par la vigilance rouge (*vous pouvez vous reporter au [point épidémiologique du 21/06](#)*). Ce point épidémiologique traite des derniers jours de l'épisode, le précédent point épidémiologique s'arrêtant aux données du 20/06. Cette fin d'épisode a concerné les régions Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté, pour lesquelles 18 départements ont connu une vigilance orange, dont certains depuis le 15/06.

Par ailleurs, plusieurs départements des régions Auvergne-Rhône-Alpes, Grand Est, Île-de-France, Normandie et Occitanie ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement persistant du seuil d'information et de recommandation et/ou du seuil d'alerte) concomitants aux épisodes de chaleur. Plus d'informations sur les liens entre [ozone, chaleur et santé](#) sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange (ou rouge) entre le 15/06 et le 22/06. Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange depuis le 21/06

Cette synthèse concerne les 2 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes et Bourgogne-Franche-Comté.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'a été observée.

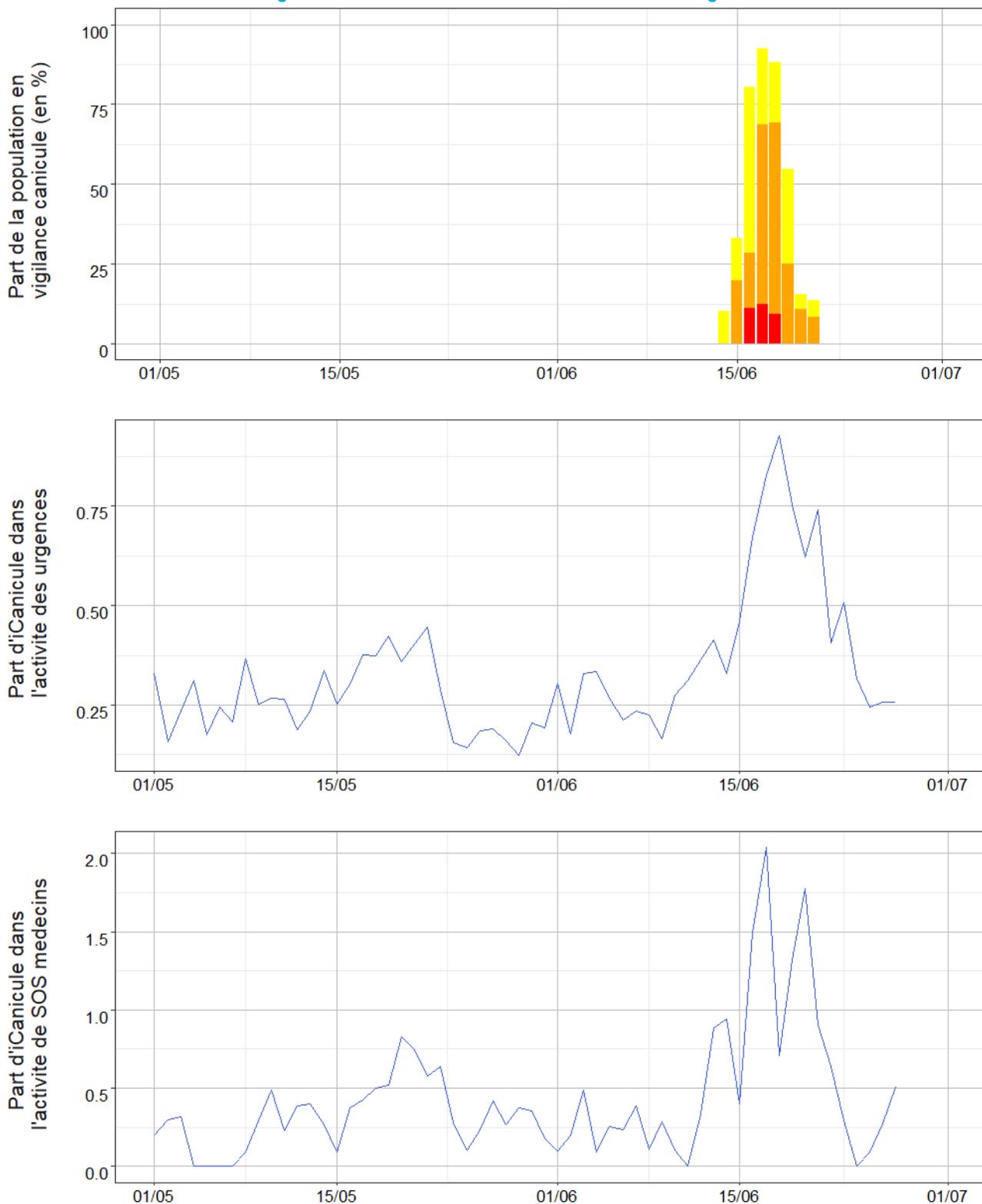
L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Le nombre de passages aux urgences pour l'indicateur iCanicule a connu un pic le 18/06 (78 passages) et ont diminué depuis, pour revenir à un niveau pré-épisode à partir du 24/06. Très peu de ces passages concernaient des personnes de moins de 15 ans (8 %), les autres concernaient à parts égales les 15-74 et 75 ans et plus (46 %). La dynamique est identique pour les consultations SOS médecins pour l'indicateur iCanicule avec 2 pics de 19 consultations les 17/06 et 20/06. Les personnes de 75 ans et plus représentaient 20 % de ces consultations SOS médecins, la répartition entre moins de 15 ans et 15-74 ans est identique (39 et 41 %, respectivement).
- La part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence a connu un pic le 18/06 (0,93 % de l'activité totale) et a diminué depuis, pour revenir à un niveau pré-épisode à partir du 25/06 (autour de 0,25 %). La dynamique est identique pour la part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale de SOS médecins avec un pic le 17/06 (2,04 % de l'activité) puis un retour à une activité pré-épisode à partir du 23/06 (entre 0 et 0,5 % de l'activité).
- Le nombre d'hospitalisations suite à un passage aux urgences pour l'indicateur iCanicule a connu un pic le 21/06 (44 hospitalisations), puis a diminué, pour revenir sensiblement à des niveaux pré-épisode, depuis le 24/06 (17 à 20 hospitalisations quotidiennes). Plus de la moitié de ces hospitalisations (57 %) concernaient des 75 ans et plus.

Synthèse chez les travailleurs

Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été notifié à Santé publique France par l'inspection médicale du travail.

Figure 2/ Part de la population métropolitaine en vigilance canicule et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codées des services d'urgences et des associations SOS Médecins des 2 régions touchées





- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Analyse par région

Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Météo-France ne proposait pas pour le 27/06/2022 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 15/06/2022 et le 21/06/2022 des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 15/06/2022 et le 21/06/2022 de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges), de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges) et de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Région Bourgogne-Franche-Comté

- Météo-France ne proposait pas pour le 27/06/2022 de vigilance particulière au niveau régional.
- Recours aux soins totaux : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 21/06/2022 des passages aux urgences pour toutes causes (tous âges), des hospitalisations après passages pour toutes causes (75 ans ou plus et tous âges), des actes SOS Médecins pour toutes causes (tous âges).
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 17/06/2022 et le 21/06/2022 de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Dispositif et mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous. Une attention particulière doit toutefois être accordée aux personnes fragiles en raison de leur âge, de leur état de santé (traitements médicamenteux majorant l'effet de la chaleur ou perturbant l'adaptation de l'organisme à la chaleur), d'un événement de vie (femmes enceintes) ou du fait d'une surexposition à la chaleur en raison de comportements, de l'environnement proche, de conditions de travail ou en milieu scolaire.

Il est important de se protéger, même quand les fortes chaleurs sont de courte durée en adoptant les conseils de prévention suivants : boire régulièrement de l'eau, avant d'avoir soif ; continuer à manger normalement ; se mouiller la peau ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; privilégier des activités sans efforts ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant dès que la température extérieure est inférieure à la température intérieure ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, magasin, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Ces fortes chaleurs surviennent alors que l'épidémie de COVID-19 persiste. Dans ce contexte, la prévention de la canicule est privilégiée, car l'épisode est très précoce dans la saison et que l'organisme n'a pas eu le temps de s'adapter aux températures estivales. L'aération pour lutter contre la transmission de COVID-19 doit se limiter aux heures les moins chaudes pendant la durée de l'épisode, quand les températures extérieures sont en dessous des températures intérieures et les autres mesures barrières sont renforcées (port du masque dans les lieux publics, salut sans contact physique, lavage fréquent des mains ...).

Des messages de sensibilisation en direction des personnes les plus à risques (personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, parents de jeunes enfants), sont diffusés par sms dès la vigilance jaune et ces messages sont renforcés par une diffusion à un public plus large sur les réseaux sociaux en vigilance orange et rouge.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et l'inspection médicale du travail.

En savoir plus

Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Les affiches canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France : [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)