

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine est interrogé par Internet.
+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 32 de l'enquête CoviPrev (7-14 février 2022)

Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 32 (7-14 février 2022)

- 82 %** des Français déclarent avoir **une perception positive de leur vie en général**
[Niveau plutôt bas, - 3 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]
- 17 %** des Français montrent des signes **d'un état dépressif**
[Niveau élevé, + 7 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]
- 23 %** des Français montrent des signes **d'un état anxieux**
[Niveau élevé, + 9 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]
- 70 %** des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours
[Niveau très élevé, + 21 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance en hausse par rapport à la vague précédente]
- 10 %** des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année
[Niveau élevé, + 5 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

En vague 32, une augmentation significative des problèmes de sommeil (+4 points) est observée par rapport à la vague précédente (vague 31, 11-18 janvier 2022) (Figure p. 4).

Les problèmes de sommeil se situent à un niveau très élevé (70 % vs 49 % dans le Baromètre santé 2017) avec un niveau significativement supérieur à celui observé au début du premier confinement (61 % en vague 2 ; 30 mars-1^{er} avril) (Figure p. 4).

En vague 32, aucune évolution statistiquement significative des états anxieux, des états dépressifs, de la satisfaction de vie et des pensées suicidaires n'est observée par rapport à la vague précédente.

La prévalence des états anxieux apparaît toujours élevée (23 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017) avec, cependant, un niveau inférieur à celui observé au début du premier confinement (27 % en vague 1 ; 23-25 mars 2020) (Figure p. 4).

La prévalence des états dépressifs, après avoir suivi une tendance significative à la hausse entre juillet 2021 et janvier 2022 (+5 points entre la vague 26 et la vague 31) est stable avec 17 % observés en vague 32. Le niveau des états dépressifs reste inférieur à celui observé au début du premier confinement (20 % en vague 2 ; 30 mars-1^{er} avril) (Figure p. 4).

En vague 32, 31 % des personnes interrogées présentaient les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (14 % un état anxieux seulement, 8 % un état dépressif seulement et 9 % un état à la fois dépressif et anxieux).

La prévalence des pensées suicidaires est stable depuis le 1^{er} point de mesure (vague 21 ; 15-17 février) mais se maintient à un niveau élevé (10 % vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017) (Figure p. 4).

Le pourcentage de personnes ayant actuellement une perception positive de leur vie (82 %) reste inférieur à celui observé hors épidémie (-3 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Il s'agit néanmoins du meilleur taux observé depuis le début de la pandémie. Il est nettement supérieur à celui observé au début du premier confinement (66 % en vague 1 ; 23-25 mars) (Figure p. 4).

► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 32

• **Pour les 4 indicateurs (états anxieux, états dépressifs, problèmes de sommeil, pensées suicidaires)** : les chômeurs, les personnes ayant une situation financière difficile ainsi que celles déclarant des antécédents de trouble psychologique.

• **Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée sont :**

- **les femmes, les 35-49 ans et les personnes vivant dans un logement surpeuplé** pour les états anxieux et dépressifs ainsi que les problèmes de sommeil ;
- **les actifs occupés** pour les états anxieux et les problèmes de sommeil ;
- **les 18-24 ans et les étudiants** pour les états anxieux et les pensées suicidaires ;
- **les 25-34 ans** pour les problèmes de sommeil ;
- **les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les pensées suicidaires.

Conclusion

- **La santé mentale des personnes interrogées reste dégradée** (enquête CoviPrev du 7 au 14 février 2022). Les problèmes de sommeil ont augmenté par rapport à la vague précédente tandis que les autres indicateurs liés à la santé mentale sont stables mais restent élevés. Au mois de février, près d'un tiers des personnes interrogées déclarent un état anxieux ou dépressif.

Quel que soit l'indicateur considéré, les profils de la population les plus en difficulté sont les chômeurs, les personnes déclarant une situation financière difficile et celles déclarant des antécédents de trouble(s) psychologique(s).

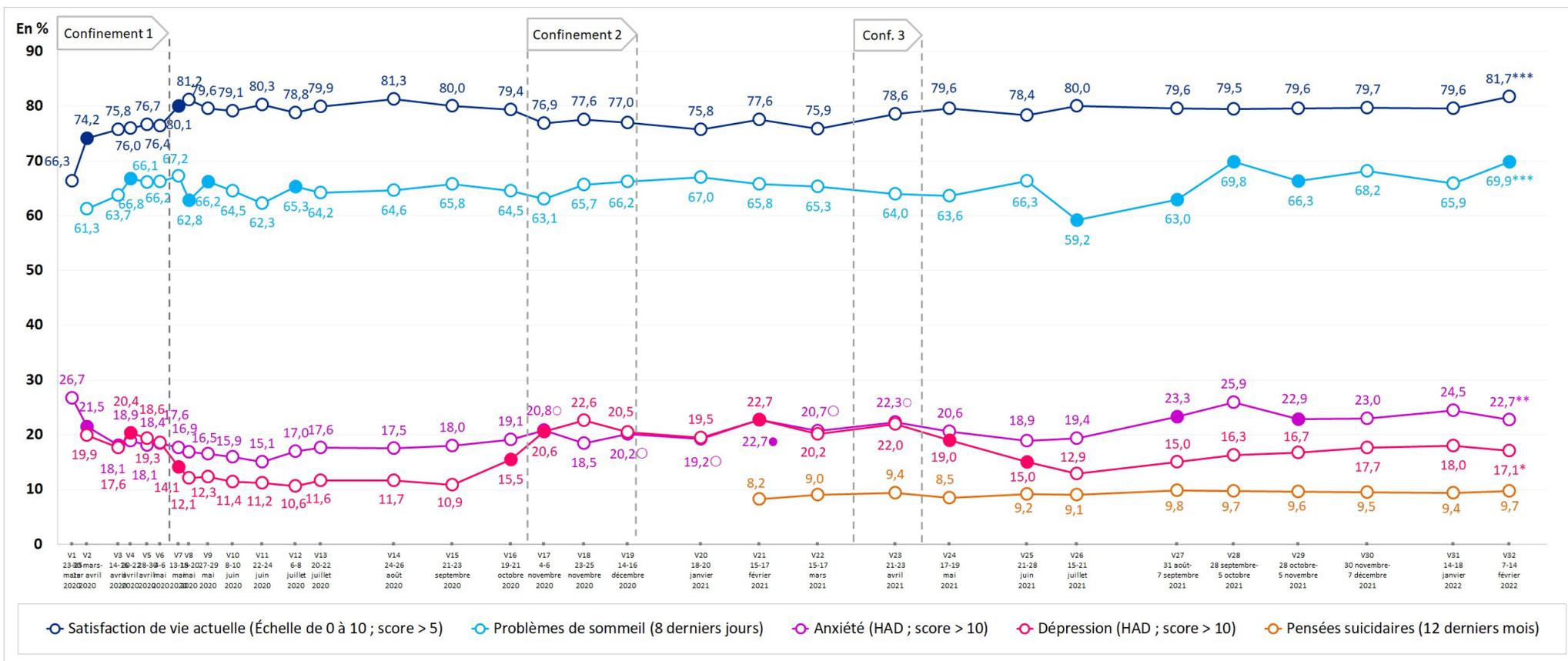
- **La crise sanitaire a affecté de façon durable et importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive et de problèmes de sommeil. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **0 800 130 00** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique, ou à s'informer sur le site du **Psycom (Psycom.org)**.

+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>
- <https://3114.fr/>

Citer ce document : Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ? Résultats de la vague 32 de l'enquête CoviPrev (7-14 février 2022). Le point sur. 3 mars 2022. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p. Directrice de publication : Pr Geneviève Chêne. Dépôt légal : 3 mars 2022

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2022



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$. HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*.