

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon national représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus est interrogé par Internet.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 26 de l'enquête CoviPrev (15-21 juillet 2021)

Indicateurs clés de la santé mentale des Français (18 ans et plus) lors de la vague 26 (15-21 juillet 2021)

80 % des Français **déclarent avoir une perception positive de leur qualité de vie en général**

[Niveau bas, - 4 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

13 % des Français montrent des signes **d'un état dépressif**

[Niveau élevé, + 3 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance à la baisse par rapport à fin avril]

19 % des Français montrent des signes **d'un état anxieux**

[Niveau élevé, + 6 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

59 % des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

[Niveau élevé, + 10 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance à la baisse par rapport à la vague précédente]

9 % des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

[Niveau élevé, + 4 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable par rapport à la vague précédente]

► Résultats de la vague 26 de l'enquête CoviPrev (15-21 juillet 2021)

- **En vague 26 (15-21 juillet)**, une diminution significative des problèmes de sommeil (-7 points) était observée par rapport à la vague précédente (vague 25, 21-28 juin) (figure). Les problèmes de sommeil se maintenaient cependant à un niveau élevé (59% vs 49% dans le Baromètre santé 2017).
- **Aucune évolution statistiquement significative** des états anxieux, des états dépressifs, de la satisfaction de vie et des pensées suicidaires n'était observée par rapport à la vague précédente (figure).
- **La prévalence des états dépressifs (13%)** restait globalement orientée à la baisse entre la vague 23 (21-23 avril) et la vague 26 (- 9 points) avec un niveau inférieur à celui observé au début du premier confinement (20% en vague 2 ; 30 mars-1^{er} avril) (figure).
- **La prévalence des états anxieux** se maintenait à un niveau élevé (19% vs 13,5% dans le Baromètre santé 2017) avec un niveau inférieur à celui observé au début du premier confinement (27% en vague 1 ; 23-25 mars 2020).

Au total, 25% des personnes interrogées présentaient les signes d'un état anxieux ou d'un état dépressif (12% un état anxieux seulement, 6% un état dépressif seulement et 7% un état à la fois dépressif et anxieux).

- **Le pourcentage de personnes ayant une perception positive de sa qualité de vie en général (80%)** restait inférieure à celle observée hors épidémie (-4 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Elle était cependant supérieure à celle observée au début du premier confinement (66% en vague 1, 23-25 mars) (figure).
- **La prévalence des pensées suicidaires** était restée stable depuis le premier point de mesure (vague 21 ; 15-17 février) mais se maintenait à un niveau élevé (9% vs 5% dans le Baromètre santé 2017) (figure).
- **En vague 26**, les profils de population ayant **une santé mentale plus dégradée** étaient :
 - **Pour les quatre indicateurs (troubles anxieux, troubles dépressifs, problèmes de sommeil et pensées suicidaires)** : les inactifs, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique, une situation financière difficile et ayant ou ayant eu des symptômes de la COVID-19 ;

Les autres profils de population ayant une santé mentale plus dégradée étaient :

- **Les femmes** pour les états anxieux et les problèmes de sommeil et **les hommes** pour les pensées suicidaires ;
- **Les 18-24 ans** pour les états anxieux et les pensées suicidaires et **les 25-34 ans** pour les états anxieux et dépressifs ;
- **Les personnes présentant un risque de développer une forme grave de COVID-19** pour les problèmes de sommeil ;
- **Les personnes vivant dans un logement surpeuplé¹** pour les états anxieux et dépressifs et les pensées suicidaires ;
- **Les chômeurs et les catégories socioprofessionnelles inférieures** pour les états dépressifs, **les étudiants** pour les pensées suicidaires et **les actifs occupés** pour les états anxieux.

¹ Selon la définition de l'Insee : logement avec moins de 18 m² par personne ou moins de 25 m² si la personne vit seule.

Conclusion

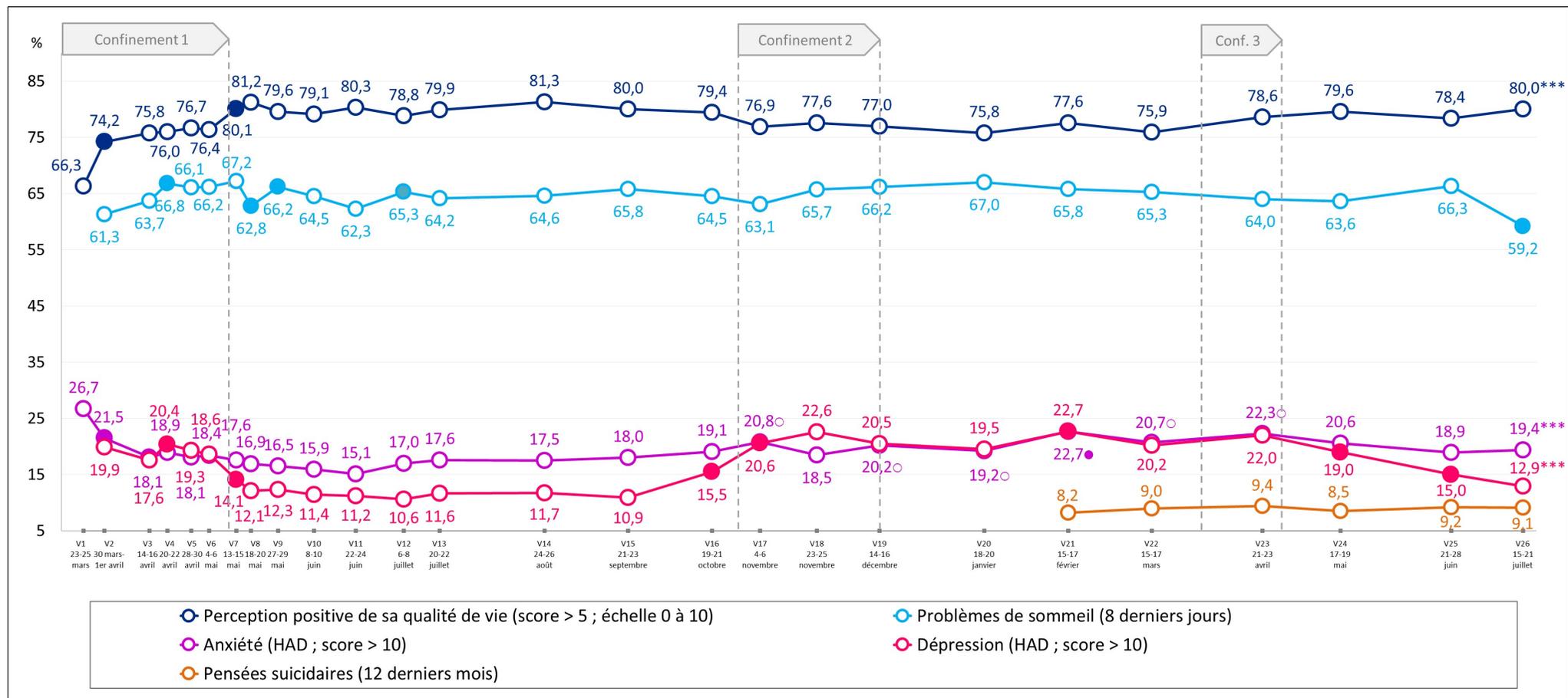
- **Pour la première fois depuis plus d'un an, une diminution significative des problèmes de sommeil a été observée par rapport à la vague précédente. La prochaine vague de Coviprev (31 août-7 septembre) montrera si cette tendance est durable ou si elle est plutôt liée aux vacances. Les états dépressifs sont quant à eux globalement orientés à la baisse depuis fin avril.** La santé mentale des personnes interrogées reste cependant dégradée (enquête CoviPrev du 15 au 21 juillet 2021). Les profils de la population les plus en difficultés sont notamment les inactifs, les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique, une situation financière difficile, ayant ou ayant eu des symptômes de la COVID-19.
- **La situation épidémique et les mesures prises pour la contrôler ont affecté de façon importante la santé mentale de la population**, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le 0 800 130 00 pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>

Rendez-vous dans un mois pour le prochain point sur l'enquête CoviPrev !

Figure 1. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$. HAD : *Hospital Anxiety and Depression scale*.