

ENQUÊTE COVIPREV

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France, en lien avec l'institut de sondage BVA, réalise l'enquête CoviPrev pour suivre l'évolution de la santé mentale et l'adoption des comportements de prévention dans le contexte de l'épidémie de Covid-19. Pour chaque vague d'enquête, un échantillon national représentatif de 2 000 personnes âgées de 18 ans et plus est interrogé par Internet.

+ d'info : www.santepubliquefrance.fr

[Covid-19, santé mentale]

Comment évolue la santé mentale des Français pendant l'épidémie de Covid-19 ?

Résultats de la vague 24 de l'enquête CoviPrev (17-19 mai 2021)

Indicateurs clés de la santé mentale des Français lors de la vague 24 (17-19 mai 2021)

80 % des Français se déclarent actuellement **satisfaits de leur vie**

[Niveau bas, - 5 points par rapport au niveau hors épidémie, + 13 points par rapport au niveau du début du 1er confinement, tendance stable]

19 % des Français souffrent **d'un état dépressif**

[Niveau élevé, + 9 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance à la baisse]

21 % des Français souffrent **d'un état anxieux**

[Niveau élevé, + 6 points par rapport au niveau hors épidémie, - 6 points par rapport au niveau du premier confinement, tendance stable]

64 % des Français déclarent **des problèmes de sommeil** au cours des 8 derniers jours

[Niveau élevé, + 14 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]

8,5 % des Français **ont eu des pensées suicidaires** au cours de l'année

[Niveau élevé, + 4 points par rapport au niveau hors épidémie, tendance stable]

► Évolution des indicateurs de santé mentale depuis le début de l'enquête

En vague 24 (17-19 mai), une diminution significative des états dépressifs (- 3 points) était observée par rapport à la vague précédente (vague 23, 21-23 avril) [Figure p.4](#).

La prévalence des états dépressifs s'était maintenu à un niveau élevé depuis la vague 17 (04-06 novembre 2020) (19 % vs 10 % selon les données du Baromètre santé 2017) [Figure p.4](#). Elle avait été multipliée par deux entre fin septembre (11 % en vague 15) et fin novembre (23 % en vague 18).

Aucune évolution statistiquement significative des états anxieux, de la satisfaction de vie, des problèmes de sommeil et des pensées suicidaires n'était observée par rapport à la vague précédente [Figure p.4](#).

La prévalence des états anxieux se maintenait à un niveau élevé (21 % vs 13,5 % dans le Baromètre santé 2017) [Figure p.4](#). Elle était cependant inférieure à celle observée au début du premier confinement (17 % en vague 1, 23-25 mars).

30 % des personnes interrogées présentaient un état anxieux ou un état dépressif (11 % un état anxieux seulement, 9 % un état dépressif seulement et 10 % un état à la fois dépressif et anxieux).

Les problèmes de sommeil se maintenaient également à un niveau élevé (64 % vs 49 % selon les données du Baromètre santé 2017) [Figure p.4](#).

La satisfaction de vie (80 %) restait inférieure à celle observée hors épidémie (-5 points par rapport aux données du Baromètre santé 2017). Elle était cependant supérieure à celle observée au début du premier confinement (66 % en vague 1, 23-25 mars) [Figure p.4](#).

La prévalence des pensées suicidaires se maintenait également à un niveau élevé (8,5 % vs 5 % dans le Baromètre Santé 2017) [Figure p.4](#).

► Profils de population ayant une santé mentale plus dégradée, en vague 24 (17-19 mai)

- **Pour les quatre indicateurs (anxiété, dépression, problèmes de sommeil, pensées suicidaires) :** les personnes déclarant des antécédents de trouble psychologique, les personnes déclarant une situation financière très difficile, les inactifs et les étudiants.
- **Pour les états anxieux, les états dépressifs et les pensées suicidaires :** les 18-24 ans et les personnes vivant dans un logement surpeuplé.
- **Pour les états anxieux, dépressifs et les problèmes de sommeil :** les femmes.
- **Pour les états anxieux, les problèmes de sommeil et les pensées suicidaires :** les personnes ayant ou ayant eu des symptômes de COVID-19.
- **Pour les états anxieux et les problèmes de sommeil :** les 25-34 ans.
- **Pour les états anxieux et les états dépressifs :** les 35-49 ans.
- **Pour les états anxieux et les pensées suicidaires :** les chômeurs.
- **Pour les problèmes de sommeil :** les actifs occupés.

► Facteurs affectifs¹ associés à une santé mentale plus dégradée, en vague 24 (17-19 mai)

Pour les états anxieux : l'inquiétude à l'égard de la santé, la colère, la déprime et un sentiment d'impuissance.

Pour les états dépressifs : la colère, la peur et un sentiment de solitude.

Pour les problèmes de sommeil : la colère, un sentiment de déprime et d'impuissance.

Pour les pensées suicidaires : l'isolement et un sentiment de solitude.

Conclusion

- **Pour la première fois depuis octobre 2020 (vague 16), une diminution significative** des états dépressifs a été observée. La santé mentale des personnes interrogées reste cependant dégradée sans évolution significative sur les autres indicateurs (satisfaction de vie, états anxieux, problèmes de sommeil et pensées suicidaires ; enquête CoviPrev du 17-19 mai 2021). Les segments de population les plus en difficultés sont notamment les femmes, les jeunes (18-24 ans, étudiants), les personnes en situation de précarité (emploi, logement, finances), les personnes ayant des antécédents de trouble psychologique et celles ayant eu des symptômes de la COVID-19.

- **La colère, la peur, l'inquiétude pour sa santé, ou encore les sentiments de solitude, d'isolement, d'impuissance et de déprime** sont associés à une santé mentale plus dégradée, quelles que soient les caractéristiques sociodémographiques et les conditions de vie.

- **La situation épidémique et les mesures prises pour la contrôler** affectent de façon importante la santé mentale de la population, en particulier en termes de symptomatologie anxio-dépressive. Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à prendre conseil auprès de son médecin ou à appeler le **0 800 130 00** pour demander à être orienté vers une écoute ou un soutien psychologique.

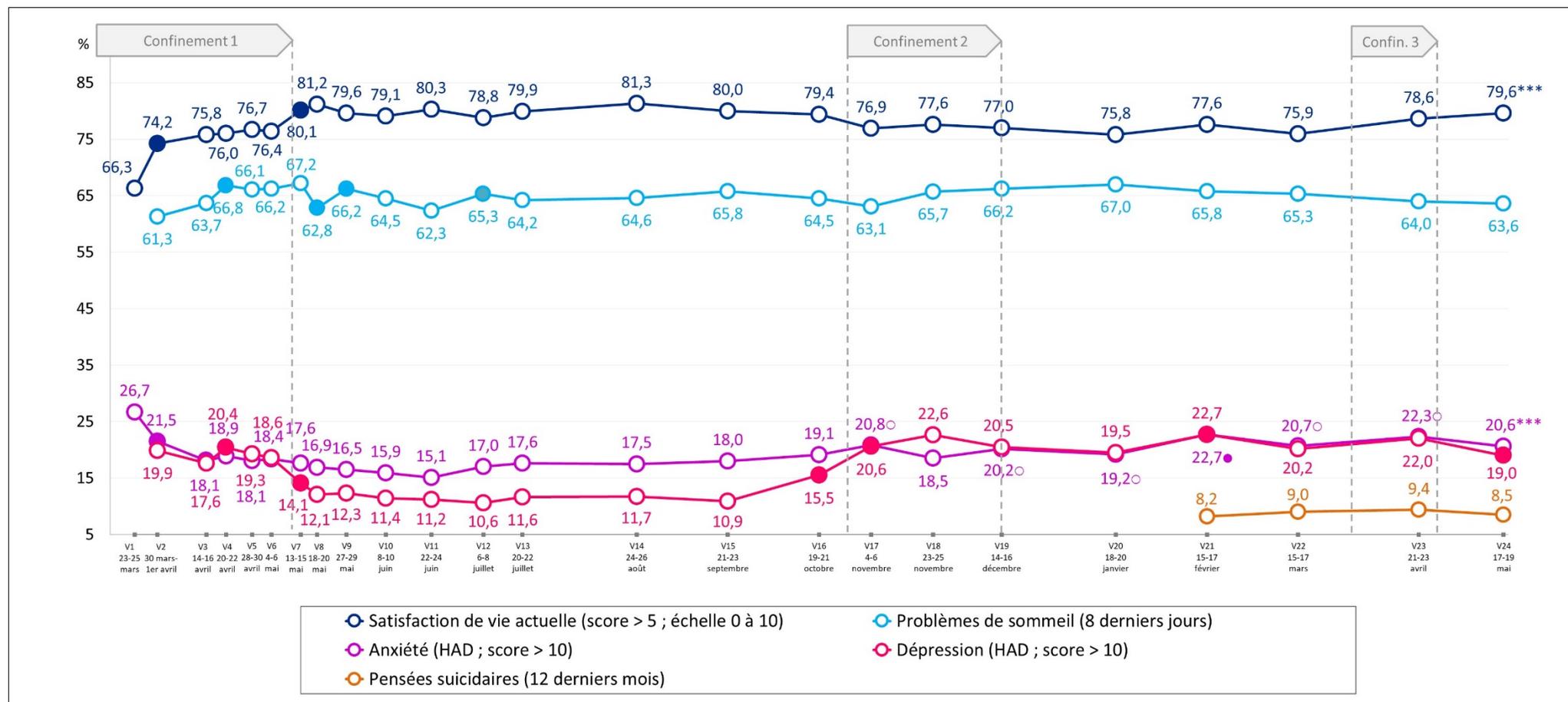
+ d'info sur la santé mentale et les ressources disponibles

- <https://www.psycom.org/>
- <https://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale>
- <https://www.filsantejeunes.com/mal-etre/covid-et-mal-etre>

Rendez-vous dans un mois pour le prochain point sur l'enquête CoviPrev !

1. Émotions ressenties vis-à-vis de la situation épidémique, indépendamment des facteurs sociodémographiques et des conditions de vie durant l'épidémie.

Figure. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale et des problèmes de sommeil (% pondérés). Enquête CoviPrev, France métropolitaine, mai 2021



Notes de lecture. Évolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, CSP, taille d'agglomération et région d'habitation. Lorsqu'une marque (rond) est pleine, la proportion est significativement différente de celle de la vague précédente, test de Wald ajusté, $p < 0,05$. Lorsque la dernière proportion de la série est associée à une étoile, cette proportion est significativement différente de celle du premier point de la série (vague 1 ou 2 selon l'indicateur), test de Wald ajusté, * : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$; *** : $p < 0,001$. HAD : Hospital Anxiety and Depression scale.