

Annexe 3 / Les sources d'exposition au plomb et les activités à risque

(Source : Mise à jour du guide pratique de dépistage et de prise en charge des expositions au plomb chez l'enfant mineur et la femme enceinte, Fiche B)

Le plomb est naturellement présent dans la croûte terrestre et donc dans l'environnement. Toute la population y est donc plus ou moins exposée par l'alimentation, les contacts main-bouche qui amènent à avaler des poussières ou des particules de sol, le tabagisme actif ou passif. Du fait de sa large utilisation industrielle et domestique, dans le passé, certaines personnes peuvent subir une surexposition spécifique, résultant de leur activité professionnelle, de leur habitat ou lieu de vie, mais également de leurs loisirs ou habitudes de vie et pratiques. Ces sources et contextes d'exposition pouvant conduire à recommander un dépistage sont indiqués dans les tableaux B1 à B3 suivants.

Tableau B1. Sources et modalités de surexposition des enfants et adultes

Sources de plomb	Modalités de surexposition	
	Enfant < 6 ans	Femme enceinte Autres adultes et enfants âgés de 6 ans et plus
Peintures ou sous couches au plomb (appliquées sur les murs et boiseries, de moins en moins utilisées et de moins en moins plombées depuis 1949 ; minium de plomb utilisé sur les ferronneries peintes (gardes corps, par ex.) avant 1995 dégradées ou lors de travaux	<ul style="list-style-type: none"> • Ingestion de fragments de peinture • Ingestion de poussières* contaminées par contact main-sol puis main-bouche 	<ul style="list-style-type: none"> • Décapage ou ponçage, ingestion de poussières* contaminées par contact main-sol puis main-bouche
Eau* du robinet distribuée dans des canalisations ou plomberies contenant du (soudures...)plomb, surtout quand l'eau présente un pH acide ou est faiblement minéralisée	<ul style="list-style-type: none"> • Boisson ou utilisation en cuisine 	<ul style="list-style-type: none"> • Boisson ou utilisation en cuisine
Sites industriels* (en activité ou non)	<ul style="list-style-type: none"> • Pollution de l'air (si activité) • Ingestion de poussières ou de particules contaminées par contact main-sol puis main-bouche • Consommation de végétaux cultivés sur terres très polluées 	<ul style="list-style-type: none"> • Pollution de l'air (si activité) • Ingestion de poussières ou de particules contaminées par contact main-sol puis main-bouche • Consommation de végétaux cultivés sur terres très polluées
Cosmétiques traditionnels (khôl, surma, kajal, tiro, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Contact main-produit puis main-bouche, contamination poussière • Maquillage des yeux 	<ul style="list-style-type: none"> • Contact main-produit puis main-bouche, contamination poussière • Maquillage des yeux
Remèdes traditionnels (ex : tisanes, onguents, soins pour plaies, pilules/gélules, médecine ayurvédique, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Ingestion 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingestion (généralement)
Ustensiles de cuisine, de vaisselle et récipients alimentaires en céramique artisanale ou en alliage métallique contenant du plomb ou réparé avec une soudure au plomb	Ingestion d'aliments ou de produits en contact avec céramique (faïence), cristal, étain, en particulier lorsqu'ils sont acides ou que le contact est prolongé	Ingestion d'aliments ou de produits en contact avec céramique (faïence), cristal, étain, en particulier lorsqu'ils sont acides ou que le contact est prolongé

Tableau B1. Sources et modalités de surexposition des enfants et adultes

Sources de plomb	Modalités de surexposition	
	Enfant < 6 ans	Femme enceinte Autres adultes et enfants âgés de 6 ans et plus
Tabagisme	Exposition passive des enfants à la fumée de tabac par une ou plusieurs personnes de leur entourage qui fument plus de 5 h dans le logement ¹	Tabagisme actif ou passif
Gibier	Consommation habituelle de gibier	Consommation habituelle de gibier
Brûlage de bois peint en chauffage	Inhalation de vapeurs et de fumées	Inhalation de vapeurs et de fumées
Objets en plomb, contenant du plomb, couvert d'un émail ou d'une peinture contenant du plomb (ex : jouets, bijoux, objets domestiques (par exemple, lest de rideaux))	Port à la bouche	Port à la bouche
Projectiles intracorporels	Blessure par arme à feu	Blessure par arme à feu
Activités professionnelles ou de loisirs exposantes (cf. tableaux B2 et B3)	Exposition directe (loisirs, ferrailage) ou <i>via</i> contact avec des poussières contaminées (contamination par vêtements de travail et chaussures)	Exposition directe (loisirs, ferrailage) ou <i>via</i> contact avec des poussières contaminées (contamination par vêtements de travail et chaussures)
Pratique d' exorcisme par fonte de plomb	Inhalation de vapeurs et ingestion de plomb redéposé (contact avec main, puis activité main-bouche)	Inhalation de vapeurs et ingestion de plomb redéposé (contact avec main, puis activité main-bouche)

* Sans qu'il soit nécessaire d'avoir une information chiffrée pour prescrire un dépistage individuel, le Haut Conseil de santé publique recommande un dépistage collectif (cf tableau J2 – fiche J) après analyse approfondie du risque si des mesures environnementales indiquent une contamination des poussières domestiques supérieure à 70 µg/m³, du sol supérieure à 300 µg/g ou de l'eau supérieure à 20 µg/L (HCSP, 2014).

Tableaux B2. Principales activités professionnelles exposant au plomb

Industrie -Artisanat	
<ul style="list-style-type: none">• Fabrication de fils ou de bâtons de soudure• Fabrication et recyclage de batteries d'accumulateurs• Fabrication, application en aérosol ou usinage de pigments, peintures, vernis contenant des dérivés inorganiques du plomb• Typographie et linotypie• Fabrication de protections contre les radiations ionisantes• Fabrication et utilisation de munitions, fréquentation d'établissements de tir sportif• Production de verre (en particulier, de cristal)	<ul style="list-style-type: none">• Production et utilisation d'émaux• Fabrication ou rénovation de vitraux• Production ou usinage de matières plastiques contenant du plomb en pigment ou stabilisant• Production et utilisation de lubrifiants au plomb• Réparation de radiateurs automobiles• Fonte, ciselage ou usinage de bronzes au plomb• Récupération de métaux et fonderies de plomb• Destruction, récupération ou recyclage de matériel électronique
Bâtiments et travaux publics	
<ul style="list-style-type: none">• Pose ou dépose de canalisations ou de câbles en plomb• Démolition de bâtis anciens• Décapage thermique ou ponçage de vieilles peintures• Pose et dépose d'ouvrages en plomb sur des toitures, terrasses ou balcons	<ul style="list-style-type: none">• Utilisation de films ou de plaques de plomb pour l'isolation contre le bruit, les vibrations et/ou l'humidité• Découpage au chalumeau de ferrailles peintes• Pose et dépose de protecteur de câbles d'acier ou de lignes téléphoniques• Décapage de façade polluée (ravalement)

Tableau B3. Principales activités de loisirs exposant au plomb

<ul style="list-style-type: none">• Poterie avec utilisation d'émaux• Travail sur vitraux• Chasse, tir sportif	<ul style="list-style-type: none">• Pêche (si les plombs de lestage sont portés à la bouche ou faits maison)• Fabrication de soldats de plomb, de modèles réduits ou d'objets décoratifs comportant des pièces en plomb ou revêtues d'une peinture au plomb
--	--