

COVID-19

د کورونا ویرس خبرداری ، د لومړي نېټو پر وړاندې څه باید وشي؟

د ناروغی لومړني نېټې په لاندې ډول دي:



تېه



توخی

په عمومي توګه ، ناروغی د استراحت سره درملنه کیږي.
که تاسو دا لومړني نېټې احساس کړئ:



په مستقیم ډول خپل ډاکټر ته لارښی ،
له مخکې زنگ ورته ووهی یا په
خپله سیمه کې د درملنې مرکز شمیرې
سره اړیکه ونیسئ



په کور کې پاتې شئ او
له نورو خلکو سره اړیکې
محدودې کړئ

ایا تاسو د کرونا ویرس په اړه پوښتنې لرئ؟

GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

(په فرانسوي ژبه معلومات)

