

## | Synthèse |

- Un épisode de canicule bref et intense qui se termine
- Diminution des recours aux soins en lien direct avec la chaleur chez les adultes en France métropolitaine, pas encore amorcée chez les enfants.
- Dynamique amorcée dans toutes les régions ayant été concernées par cet épisode, à l'exception de la région Alsace-Lorraine-Champagne-Ardenne.

## | Points clés |

**Au niveau national**, après une hausse du nombre de passages aux urgences et de consultations SOS Médecins en lien direct avec la chaleur (hyperthermie/coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) observée du vendredi 15 au mardi 19 juillet, on constate une diminution de ces indicateurs le mercredi 20 juillet chez les adultes. En revanche, cette dynamique n'est pas encore amorcée chez les enfants.

Le mercredi 20 juillet, ont été enregistrés :

- Dans les structures d'urgences, 208 passages représentant 0,7% de l'activité totale codée. Parmi ces passages, 42 concernaient les moins de 15 ans (0,6% de l'activité totale codée) et 108 passages chez les 75 ans et plus (2,2% de l'activité totale codée). 52% des passages en lien avec la chaleur ont été suivis d'une hospitalisation. Pour les 75 ans et plus, cette proportion est de 78%. Les hospitalisations en lien avec la chaleur dans cette classe d'âge représentent 2,1% des hospitalisations toutes causes confondues après recours aux urgences.
- Dans les associations SOS Médecins, 122 consultations en lien direct avec la chaleur ont été enregistrées, représentant 1,9% de l'activité totale codée. Parmi ces consultations, 38 visites concernent les enfants de moins de 15 ans (2,4% de l'activité totale codée) et 22 visites sont notées chez les personnes de 75 ans ou plus (2,6% de l'activité totale codée).

En termes de pathologies en lien direct avec la chaleur, la diminution s'observe pour les passages et consultations pour hyperthermie/coup de chaleur et déshydratation, ainsi que pour les passages aux urgences pour hyponatrémie.

Dans les 2 départements qui restent en vigilance orange, les passages aux urgences pour chaleur représentent 2,6% de l'activité totale (n=8) pour atteindre 6,9% pour les moins de 15 ans (n=4) et 1,9% pour les 75 ans et plus (n=1). 1 seule consultation SOS Médecins en lien direct avec la chaleur a été enregistrée pour le département du Puy-de-Dôme.

Dans les 51 départements en vigilance jaune, la part des passages aux urgences en lien avec la chaleur dans l'activité globale codée est identique à celle de la France métropolitaine : 0,6% de l'activité totale codée des structures d'urgences (soit 101 passages) et 2,2% pour les 75 ans et plus (soit 37 passages). Pour les associations SOS Médecins l'activité totale codée est proche de celle constatée pour la France métropolitaine : 1,8% de l'activité globale codée (soit 78 consultations)

Au niveau régional, bien qu'il y ait toujours deux départements en vigilance orange en Auvergne-Rhône-Alpes le 20 juillet, les recours aux soins en lien direct avec la chaleur ont diminué, atteignant 0,6% de l'activité totale codée des urgences.

Parmi les régions ayant au moins un département en vigilance jaune, on note également une diminution des passages et consultations SOS Médecins en lien direct avec la chaleur tous âges confondus, notamment en Nouvelle Aquitaine et Centre-Val de Loire qui étaient précédemment en vigilance orange, ainsi qu'en Normandie et Ile de France.

En revanche en région Alsace-Lorraine-Champagne-Ardenne, les recours en lien direct avec la chaleur sont toujours en augmentation.

Figure 1 : Carte nationale du niveau de vigilance canicule au 20 Juillet 2016 (Source : Météo France)

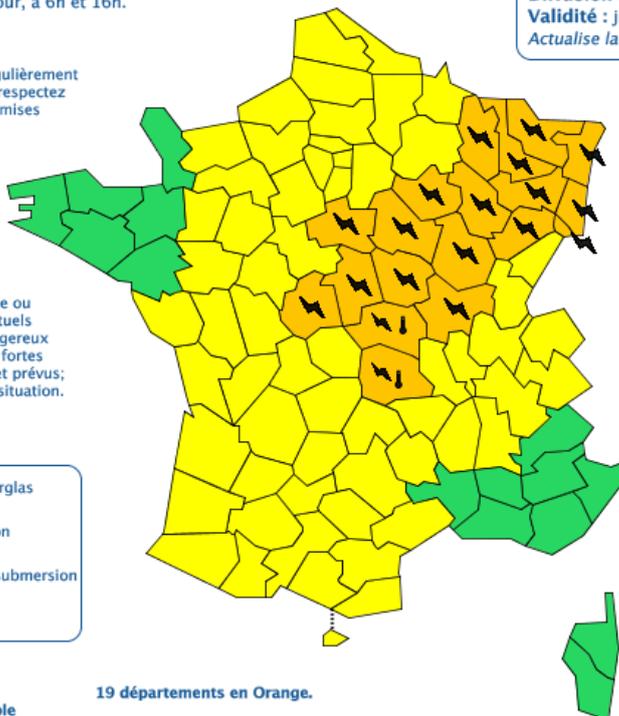
## Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

- Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- Pas de vigilance particulière.**

	Vent violent		Neige-verglas
	Pluie-Inondation		Inondation
	Orages		Vagues-submersion
	Canicule		

Les vigilances **pluie-inondation** et **inondation** sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère du Développement durable



19 départements en Orange.

**METEO FRANCE**  
Toujours un temps d'avance

Copyright Météo-France

**Diffusion** : le mercredi 20 juillet 2016 à 11h00  
**Validité** : jusqu'au jeudi 21 juillet 2016 à 06h00  
Actualise la carte du mercredi 20 juillet 2016 à 06h00

En cours : canicule sur l'Allier et le Puy-de-Dôme.  
Prévu : en milieu d'après-midi et jusqu'en milieu de nuit, du nord Auvergne au nord-est, orages accompagnés de violentes rafales de vent.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

**Conseils des pouvoirs publics :**  
Orages/Orange – Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. – Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. – A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées. – Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau. Un véhicule même un 4x4, peut être emporté dans 30 centimètres d'eau. – En cas de pluies intenses, ne descendez en aucun cas dans les sous-sols. Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps.

**Fait marquant** : fin de l'épisode de chaleur qui a débuté le lundi 18 juillet.

Météo-France a sorti les 8 derniers départements concernés par la vigilance jaune canicule dans sa carte de vigilance d'aujourd'hui 6h. L'ensemble des départements est donc en vigilance verte pour le paramètre canicule.

Aujourd'hui, les températures maximales prévues sur le pourtour méditerranéen atteindront 35 degrés en basse vallée du Rhône. Ailleurs, on n'atteindra pas, ou de façon très ponctuelle, les 30 degrés. Demain, les températures maximales prévues seront en baisse notamment près de la Méditerranée.

**Evolution** : pour les jours suivants, les températures minimales et maximales prévues seront proches des moyennes de saison. Une hausse des températures est possible en milieu de semaine prochaine dont l'ampleur devra être précisée par Météo-France.

Aujourd'hui, l'épisode de pollution à l'ozone avec des concentrations d'ozone élevées pouvant dépasser le seuil d'information et recommandation ne concerne plus que la région Provence-Alpes-Côte-D'azur. Cet épisode devrait prendre fin demain.

## Rappel « Système d'Alerte « Canicule et Santé »

Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1<sup>er</sup> juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.

L'activation des niveaux du Plan National Canicule est conditionnée par l'atteinte ou le dépassement simultané des indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée. Les IBM (min/max) constituent la moyenne des températures (minimales - maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2). L'objectif principal de ce système est de prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population, grâce à l'identification de seuils d'alerte fondés sur les températures diurnes et nocturnes au-delà desquelles le risque de décès est susceptible d'augmenter.

## | 2- Situation sanitaire |

- **Départements en vigilance (jaune, orange ou rouge)**

Le mercredi 20 juillet à partir de 6h00, Météo-France a placé 51 départements en vigilance jaune et 2 départements en vigilance orange.

**Tableau 1 : Synthèse des indicateurs chaleur pour les passages aux urgences (Oscour®) et les consultations SOS Médecins dans les départements en vigilance jaune, orange, rouge au 20 juillet 2016 (Sources : Santé publique France / Oscour® / SOS Médecins)**

Département(s) - Niveau de vigilance	Indicateur chaleur					
	Passages aux urgences (Oscour®)			Consultations SOS Médecins		
	Tous âges	- de 15 ans	+ de 75 ans	Tous âges	- de 15 ans	+ de 75 ans
	Tendance			Tendance		
(03) – Allier	~	~	~	Pas d'association SOS Médecins		
(63) – Puy de Dôme	↗	↗	~	~	~	~
France métropolitaine	↘	↗	↘	↘	↗	↘

Légende :

Si niveau > aux valeurs attendues : = stable

↘ en baisse

↗ en augmentation

Si niveau compris dans des valeurs attendues : ~ normal

**Tableau 2 : Nombre / proportion de passages aux urgences / de consultations SOS Médecins et part d'hospitalisations pour l'indicateur chaleur, tous âges, chez les moins de 15 ans et les 75 ans ou plus dans les départements en vigilance jaune, orange, rouge au 20 juillet 2016 (Sources : Santé publique France / Oscour® / SOS Médecins)**

- **Oscour® :**

Département(s) - Niveau de vigilance	Indicateur chaleur (hyperthermie + déshydratation + hyponatrémie)								
	Tous âges			- de 15 ans			+ de 75 ans		
	Nombre de passages	Proportion de passages*	Part d'hospitalisations**	Nombre de passages	Proportion de passages	Part d'hospitalisations	Nombre de passages	Proportion de passages	Part d'hospitalisations
(03) – Allier	3	1,8%	5,3%	0	0%	0%	1	3,1%	6,3%
(63) – Puy de Dôme	5	3,5%	7,7%	4	8,5%	100%	0	0%	0%
France métropolitaine	208	0,7%	1,9%	42	0,6%	2%	92	2,2%	3,5%

\* Proportion de passages : Nombre de passages aux urgences pour indicateur chaleur selon une classe d'âge / Nombre de passages aux urgences toutes causes codées dans cette classe d'âge

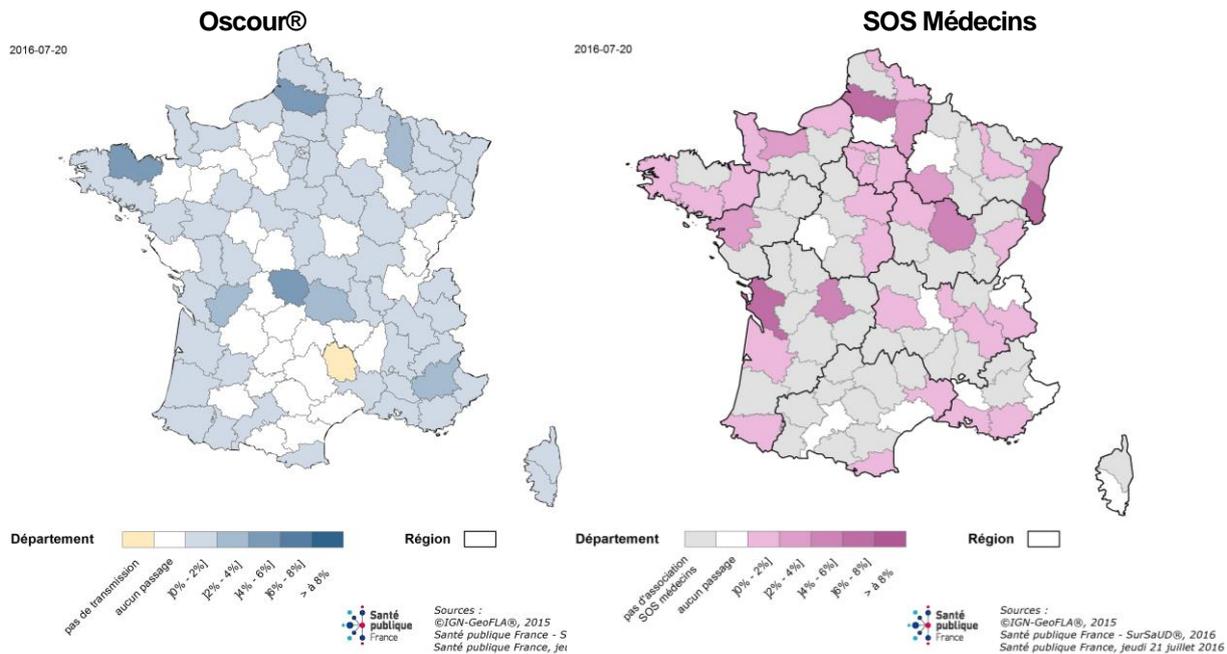
\*\* Part d'hospitalisations : Nombre d'hospitalisations après consultations aux urgences pour indicateur chaleur selon une classe d'âge / Nombre d'hospitalisations après consultations aux urgences toutes causes codées dans cette classe d'âge

- **SOS Médecins :**

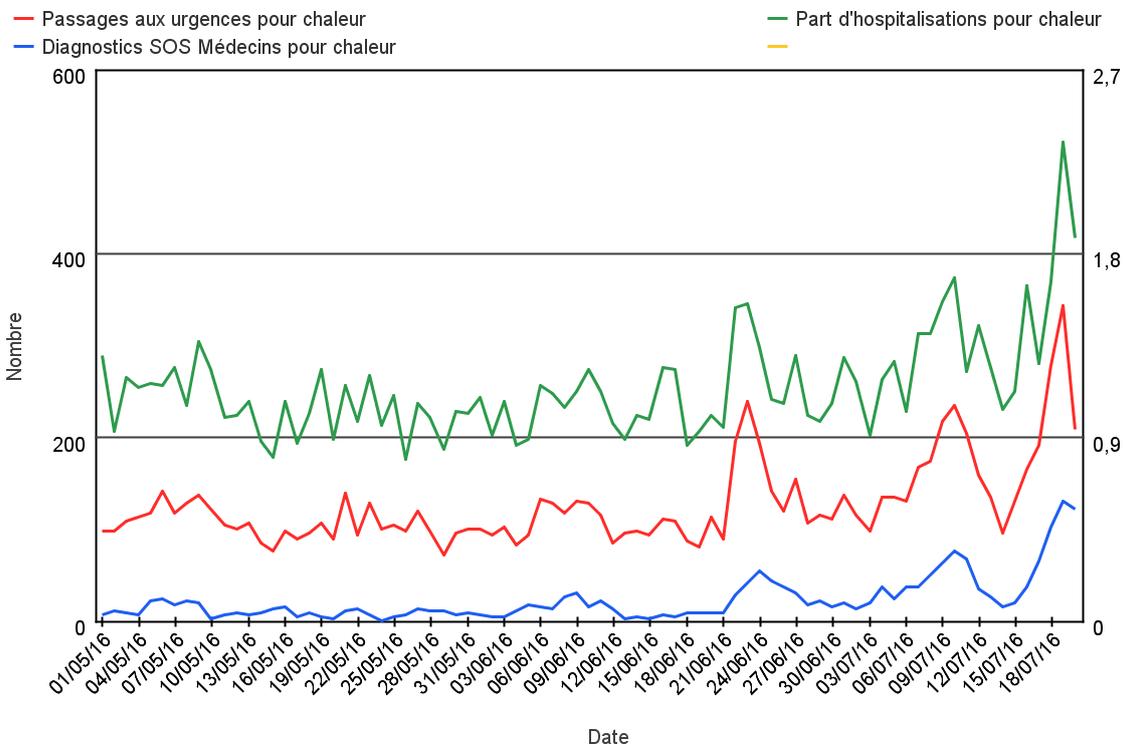
\* Proportion de consultations : Nombre de consultations SOS Médecins pour indicateur chaleur selon une classe d'âge / Nombre de consultations SOS Médecins toutes causes codées dans cette classe d'âge

Département(s) - Niveau de vigilance	Indicateur chaleur (coup de chaleur + déshydratation)					
	Tous âges		- de 15 ans		+ de 75 ans	
	Nombre de consultations	Proportion de consultations*	Nombre de consultations	Proportion de consultations	Nombre de consultations	Proportion de consultations
(03) - Allier	Pas d'association SOS Médecins					
(63) – Puy de Dôme	1	1%	0	0%	0	0%
France métropolitaine	122	1,5%	28	2,4%	22	2,6%

**Figure 2 : Evolution au 20 juillet 2016 de la proportion de passages aux urgences et de recours à SOS Médecins pour pathologies en lien avec la chaleur, par rapport au total de l'activité codée, par département (Sources : Santé publique France / Oscour® / SOS Médecins)**

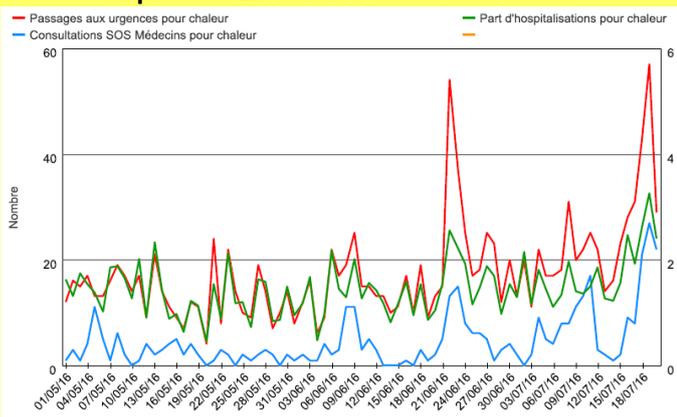


**Figure 3 : Nombre de passages/hospitalisations journaliers aux urgences et de consultations SOS Médecins, tous âges, pour pathologies en lien direct avec la chaleur au 20 juillet 2016 – France métropolitaine (Sources : Santé publique France / Oscour® / SOS Médecins)**

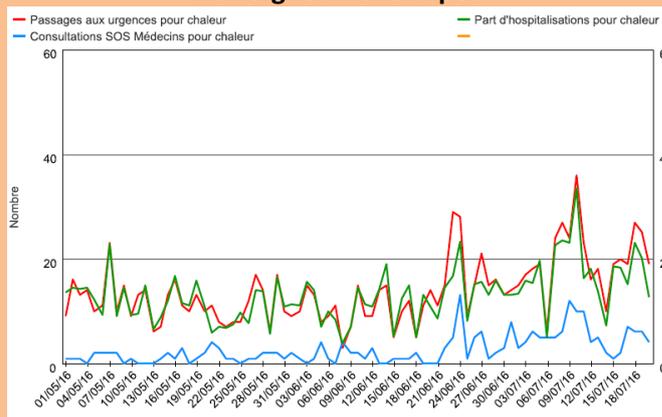


**Figure 4 : Nombre de passages/hospitalisations journaliers aux urgences et de consultations SOS Médecins, tous âges, pour pathologies en lien direct avec la chaleur au 20 juillet 2016 dans les 4 régions concernées par une vigilance orange et dans 4 régions concernées par une vigilance jaune (Sources : Santé publique France / Oscour® / SOS Médecins)**

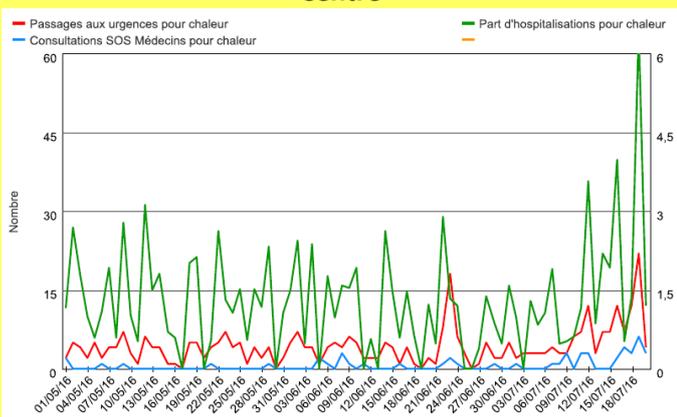
**Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes**



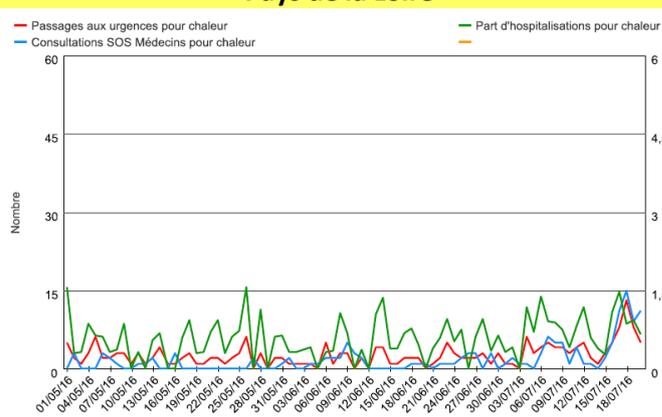
**Auvergne-Rhône-Alpes**



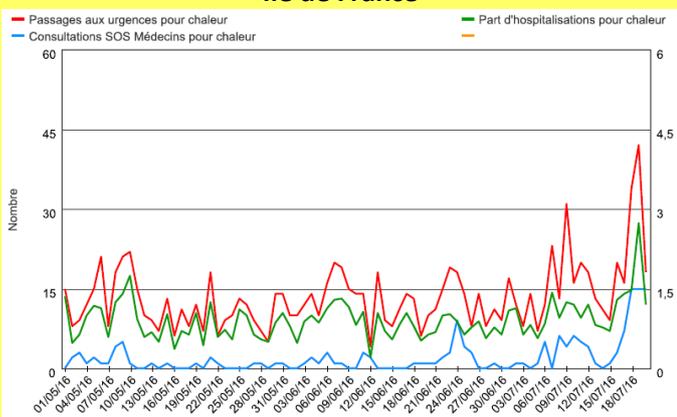
**Centre**



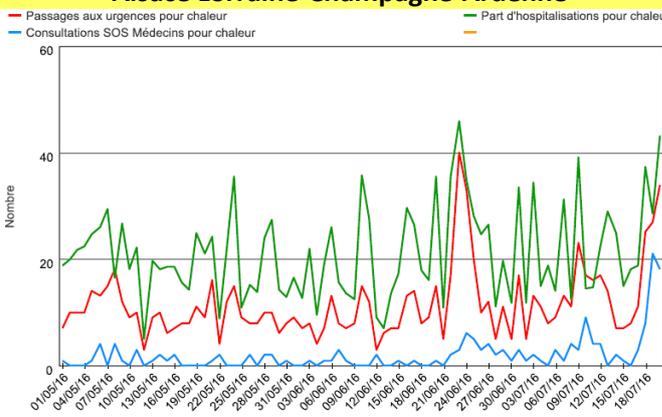
**Pays de la Loire**



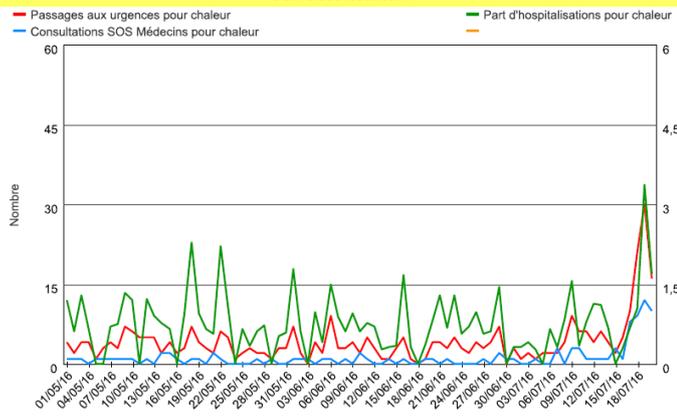
**Ile de France**



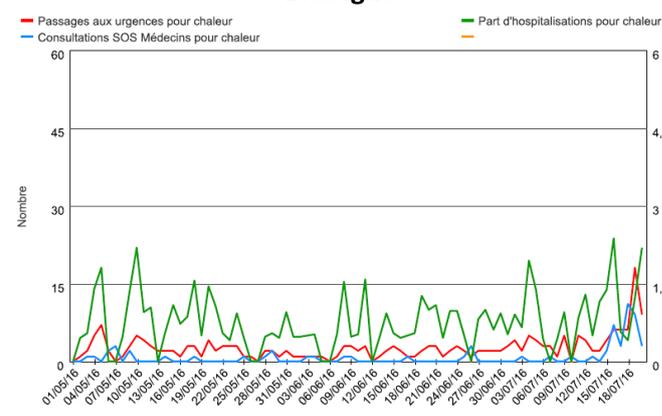
**Alsace Lorraine-Champagne-Ardenne**



**Normandie**



**Bretagne**



Attention Canicule ! Des risques existent pour votre santé. Pour vous protéger, adoptez les bons réflexes.

Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de :

- boire régulièrement de l'eau ;
- mouiller son corps et se ventiler ;
- manger en quantité suffisante ;
- éviter les efforts physiques ;
- ne pas boire d'alcool ;
- maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour ;
- passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...)
- donner et prendre des nouvelles de ses proches.

**Les conseils de prévention, ainsi que les outils** élaborés par le ministère chargé de la santé et Santé publique France sont en ligne :

- <http://www.sante.gouv.fr/canicule>
- [http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)



**Un dépliant** « Canicule, fortes chaleurs. Adoptez les bons réflexes » (*pdf, 211 Ko*) qui explique à tous quels sont les signaux d'alerte, les risques pour la santé et les moyens de se protéger en cas de hausse importante des températures.

(Version en anglais, *pdf 432 Ko*)



Le dépliant « *La canicule et nous... comprendre et agir* » dans des **formats accessibles pour les personnes malvoyantes** (*pdf, 221 Ko*; également en braille) et pour **les personnes sourdes** communiquant en langue des signes, pour lesquelles la lecture peut être difficile (*pdf, 1,4 Mo*)." Une version accessible en ligne et téléchargeable est aussi disponible à l'adresse <http://canicule-sante.inpes.fr>.



**L'affiche destinée aux travailleurs et employeurs**, typiquement ceux qui interviennent sur des chantiers (domaine du BTP). « **Fortes chaleur et canicule** » (*affiche pdf*)  
Que risque-t-on au travail?  
Quelles précautions prendre?  
Comment agir en tant qu'employeur?



**L'affiche grand public** « Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes » (*pdf, 413 Ko*) qui reprend les conseils de prévention du dépliant et sa version anglaise « Heat wave, very high temperatures. Tips to help you cope » (*pdf, 426 Ko*)



**L'affiche pour les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendante (EHPAD)** « Canicule, fortes chaleurs : adoptez les bons réflexes » (*pdf, 400 Ko*)



**Un numéro de la collection INPES : repères pour votre pratique** intitulé « **Risques sanitaires liés aux fortes chaleurs chez la personne âgée** » (*pdf, 446 Ko*) qui donne des éléments concrets de mesures et de conduites à tenir simples à mettre en œuvre pour éviter les pathologies graves liées à la chaleur dont la plus grave est le coup de chaleur.

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante>

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser les surveillances présentées : les associations SOS Médecins, les services d'urgence adhérant au réseau Oscour® et la SFMU, les Observatoires régionaux des urgences (ORU) et la FEDORU.



**Directeur de la publication :** François Bourdillon,  
Santé publique France

Agence nationale de santé publique  
12 rue du Val d'Osne  
94415 Saint-Maurice Cedex

**Comité de rédaction :** Anne Fouillet, Marc Ruello,  
Isabelle Pontais, Erica Fougère, Jamel Daoudi,  
Céline Caserio-Schönemann, Karine Laaidi,  
Mathilde Pascal, Aymeric Ung

Tél. : 01 41 79 67 00

<http://www.santepubliquefrance.fr/>

Retrouvez-nous sur :  
[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)