

Points clés

- Premier épisode de canicule de 2018 touchant plusieurs départements. Toutes les régions ne sont pas impactées de la même manière par cet épisode caniculaire. Certaines régions sont impactées plus durablement, notamment la région Auvergne – Rhône Alpes.
- Un nouvel épisode de canicule plus durable et étendu est prévu cette semaine.
- Une augmentation importante des passages aux urgences et de consultations SOS médecins pour des pathologies en lien avec la chaleur (PLC) a été constatée, notamment pour les journées du 26 et 27 juillet. Ces augmentations sont attendues dans un contexte de canicule.
- Retour à la normale des indicateurs sur l'ensemble des régions à l'exception d'Auvergne Rhône Alpes en corrélation avec le niveau de vigilance.
- L'évolution du recours aux soins pour PLC indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé.
- La mise en œuvre des mesures de prévention se justifie d'autant plus qu'un nouvel épisode n'est pas à exclure dans les prochains jours.

Synthèse

Situation météorologique

Une vague de chaleur caniculaire, la première en 2018, a touché, du mardi 24 au vendredi 27 juillet, 25 départements de 5 régions (Île-de-France, Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France, Grand Est, Auvergne-Rhône-Alpes). Ces départements ont été placés en vigilance orange entre le 24/07 et le 27/07.

Le samedi 28/07/2018 3 départements étaient en vigilance orange et 13 en vigilance jaune, et le dimanche 29/07/2018 à 16h, 4 départements étaient en vigilance orange et 9 en vigilance jaune.

Cet épisode dure en Auvergne-Rhône-Alpes (Rhône, Drome et Ardèche) depuis 6 jours.

Le lundi 30/07/2018 à 16h, 9 départements sont placés en vigilance orange canicule dans 3 régions (régions Occitanie, Provence cote d'azur, Auvergne Rhône-Alpes) et 16 en vigilance jaune.

Pour la semaine du 30 juillet, Météo-France prévoit une hausse progressive des températures, minimales et maximales se traduisant vraisemblablement par un nouvel épisode de canicule installé de manière durable à dater du jeudi 2 août : de l'air très chaud remontant d'Espagne va progresser sur le pays, vers le Nord-Est.

Aussi, pour le week-end du 4-5 août (départs Noir le samedi, retours orange pour Bison futé) un épisode caniculaire étendu est probable. Ces prévisions nécessitent néanmoins d'être confirmées vu la fluctuation des simulations à ces échéances.

Synthèse sanitaire

- **Analyse des données au niveau suprarégional** (analyse sur les régions concernés par l'épisode caniculaire).

La canicule du 24/07/2018 au 27/07/2018 concernait 5 régions (Hauts-de-France, Ile-de-France, Grand Est, Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne-Rhône-Alpes), et depuis perdure en Auvergne-Rhône-Alpes. L'analyse des indicateurs agrégés au niveau suprarégional est la suivante :

Depuis le début de l'épisode, **on a observé une augmentation des passages aux urgences et de consultations SOS médecins pour des pathologies en lien avec la chaleur (PLC) principalement pour les journées du 26/07 et du 27/07.** Cette augmentation concernait toutes les classes d'âge, mais reste dans des limites attendues dans un contexte de fortes chaleurs. **Ces indicateurs sont redescendus dans des valeurs normales pendant le week-end du 28-29 juillet sur les régions repassées en vigilance verte.**

Il est à noter la persistance de l'épisode depuis le 24 juillet, soit six jours d'affilée **sur les trois départements de la région Auvergne Rhône-Alpes** (le Rhône, de la Drôme et de l'Ardèche). Dans cette région, entre le 27/07/2018 et 28/07/2018, **on continue à observer des passages aux urgences importants pour PLC principalement chez les personnes âgées de 75 ans et plus.** Cette observation est à mettre en lien avec le fait que cette vague de canicule est plus durable en région Auvergne Rhône-Alpes.

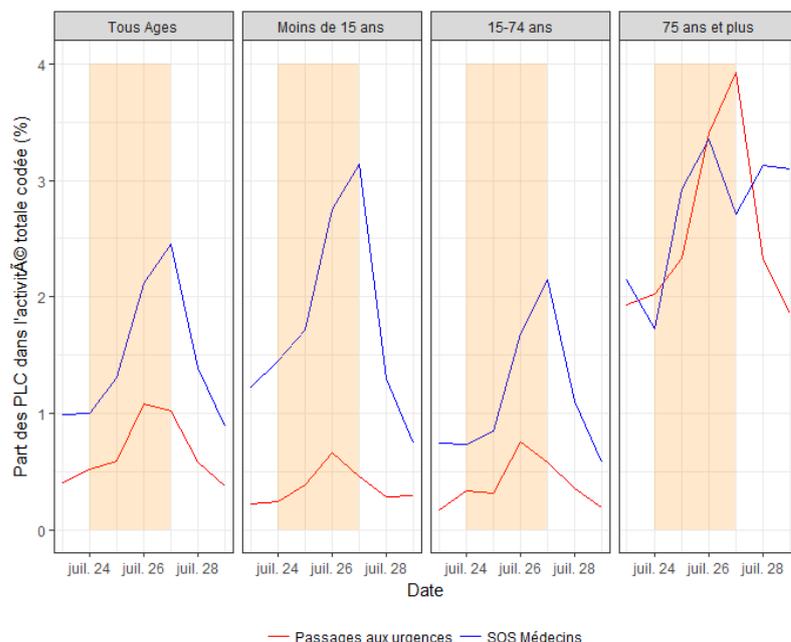


Figure 1 : Passage aux urgences et consultation SOS médecins pour pathologies liées à la chaleur en proportion par rapport à l'activité globale dans les régions touchées par la canicule

Les indicateurs très spécifiques de la chaleur (hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie) représentent une partie de l'impact potentiel d'un épisode caniculaire. De nombreux autres indicateurs sont susceptibles d'évoluer dans un contexte de fortes chaleurs sans pour autant que leur variation leur soit spécifiquement liée. Ces indicateurs sont analysés quotidiennement au niveau national dans le cadre de la surveillance syndromique de routine. Toute évolution remarquable et/ou inhabituelle d'un ou plusieurs de ces indicateurs, fera l'objet d'un complément d'information dans la présente analyse.

Par ailleurs il est important de noter que l'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire sur la mortalité. L'impact sur la mortalité ne sera disponible qu'au minimum un mois après la fin de l'épisode

Situations sanitaires régionales dans les régions impactées par l'épisode de canicule

Toutes les régions ne sont pas impactées de la même manière, **les départements de la région Auvergne Rhône-Alpes (Ardèche, Drôme, Rhône) étant plus durablement touchés par cet épisode**. La durée de la canicule est un facteur déterminant de gravité. **Cet élément est à prendre en compte alors qu'un nouvel épisode de canicule est prévu par Météo-France dans les prochains jours sur l'ensemble du territoire.**

Auvergne Rhône-Alpes

Début de l'épisode : 25/07 – **Episode caniculaire en cours** - **Durée cumulée depuis le début de de l'épisode : 6 jours)**

Au lundi 30/07, 16 heures, l'Ardèche, la Drôme et le Rhône demeurent en vigilance orange depuis le mercredi 25/07 (durée de l'épisode 6 jours). L'Isère placé en vigilance jaune depuis le 25/07 passe en vigilance orange à partir du 30/07 16 heures. L'Ain reste en vigilance jaune depuis le 25/07.

Depuis le 25/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Pas de variation notable de l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgences.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
 - Entre le 27/07/2018 et 28/07/2018, augmentation des passages aux urgences pour PLC principalement dans le Rhône et l'Isère. Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent 69% de l'ensemble de ces passages pour la journée du 29/07.
 - Après une augmentation des consultations SOS Médecins pour PLC pour la journée du 26/07/2018 principalement dans le Rhône, il est observé une diminution sur l'ensemble de la région quel que soit l'âge.

Occitanie

(Début de l'épisode : 29/07 - **Episode caniculaire en cours** - **Durée cumulée depuis le début de l'épisode : 1 jour**)

Le lundi 30/07, les Pyrénées-Orientales demeure en vigilance orange depuis le dimanche 29/07 16 heures (durée de l'épisode 1 jour). Le Gard et Hérault placés en vigilance jaune depuis le 29/07 sont placés en orange à partir du 30/07 16 heures. L'Aude est placé en vigilance jaune depuis le 30/07

Depuis le 29/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Pas de variation notable de l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgences.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** : Aucune évolution particulière n'est observée

Ile de France

(Début de l'épisode : 24/07 - **Fin de l'épisode : 28/07** - **Durée de l'épisode : 5 jours**)

Du mardi 24/07 16 heures au vendredi 27/07 16 heures, les 8 départements de la région Ile-de-France ont été placés en vigilance orange. Le samedi 28/07 à 16h, ces 8 départements ont été placés en vigilance jaune puis en vigilance vert dimanche 29/07.

Depuis le 25/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : activité en baisse, toutes causes confondues et pour tous âges. Cette observation est similaire chez SOS Médecins et dans les services d'urgence.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** : Après une augmentation significative pour la journée du 26 juillet des passages aux urgences et des consultations SOS médecin pour PLC, on observe une légère baisse pour la journée du 27/08.

Bourgogne Franche-Comté

(Début de l'épisode : 25/07 - **Episode en vigilance en jaune en cours** - **Durée de l'épisode : 4 jours**)

Du mercredi 25/07 16 heures au vendredi 27/07 16 heures, deux départements ont été placés en vigilance orange : Côte d'Or et Saône-et-Loire. Le 30/07, 5 départements sont encore en vigilance jaune

Depuis le 25/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : L'évolution des passages aux urgences et recours à SOS médecins toutes causes, tous âges et par classe d'âges est restée dans les fluctuations habituelles.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** : Petite augmentation sensible par rapport à hier, recours aux urgences pour diagnostics en lien avec chaleur et hospitalisations touchant personnes 75 ans

Hauts-de-France

(Début de l'épisode : 24/07 - **Fin de l'épisode : 28/07** - **Durée de l'épisode : 5 jours**)

(Données du 27/07)

La région a été concernée par une alerte canicule entre le mardi 24 juillet 16h (passage du département Nord en vigilance orange) et le samedi 28 juillet 6h.

Du 25 juillet 16h au 28 juillet 6h00, quatre départements de la région étaient placés en vigilance orange canicule : l'Aisne, le Nord, le Pas-de-Calais et la Somme. L'Oise était en vigilance jaune.

Depuis le 24/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : L'évolution des passages aux urgences et recours à SOS médecins toutes causes, tous âges et par classe d'âges est restée dans les fluctuations habituelles.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** : augmentation marquée mais brève et modérée des recours pour les indicateurs chaleurs tant dans l'activité des SOS Médecins que dans les recours aux urgences.

Grand-Est (Début de l'épisode : 25/07 - **Fin de l'épisode : 28/07** - Durée de l'épisode : 4jours)

Du 25/07 au 28/07, en région Grand Est, seul 1 département a été placé en vigilance orange : la Marne.

Depuis le 25/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Pas de variation notable de l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgences.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** : petite augmentation globale des consultations SOS, et des passages aux urgences chez les 75 et plus, mais toujours avec des effectifs relativement faibles

Mesures de prévention

Il est prudent de maintenir les recommandations du fait de l'impact de la chaleur sur l'organisme, d'autant qu'un nouvel épisode n'est pas à exclure dans les prochains jours.

Notamment pour les enfants, les personnes fragiles du fait d'une pathologie et les seniors : boire régulièrement de l'eau ; se mouiller la peau et se ventiler ; manger en quantité suffisante; ne pas boire d'alcool ; et ne pas sortir aux heures les plus chaudes; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

Les efforts physiques, en particulier les activités sportives, doivent être également être réduits.

➤ **Pour en savoir plus:** http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp

Cartes de vigilance de Météo France (depuis le précédent PE)



Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

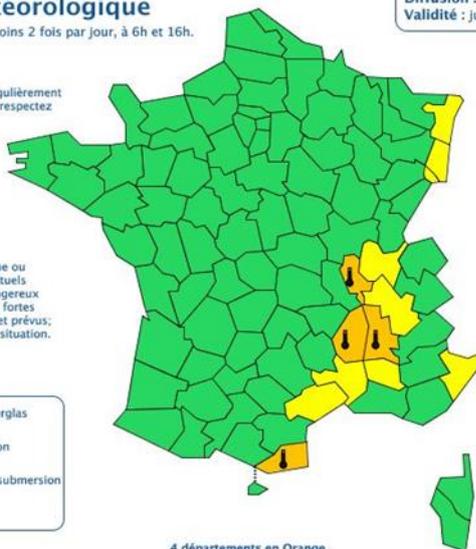
Diffusion : le dimanche 29 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au lundi 30 juillet 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



4 départements en Orange.

L'épisode caniculaire se poursuit dans la vallée du Rhône et débute dans les Pyrénées-Orientales.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics :
 Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.

Copyright Météo France



Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

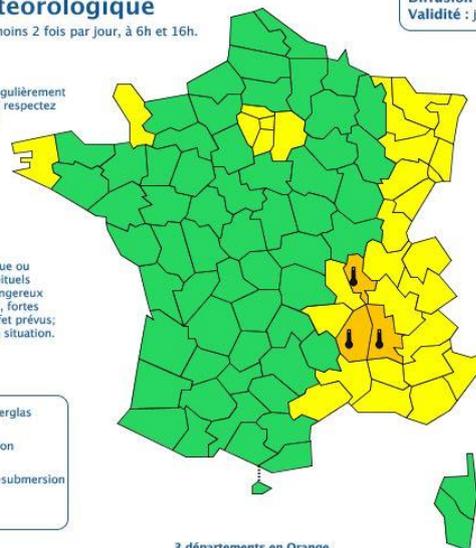
Diffusion : le samedi 28 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au dimanche 29 juillet 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



3 départements en Orange.

Episode de canicule en atténuation dans la vallée du Rhône.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics :
 Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.

Copyright Météo France



Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

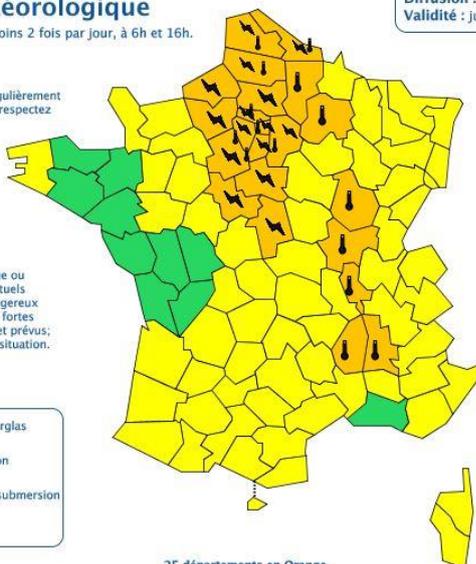
Diffusion : le vendredi 27 juillet 2018 à 16h00
Validité : jusqu'au samedi 28 juillet 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposés aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



25 départements en Orange.

Episode de canicule des Hauts-de-France à la région parisienne jusqu'en vallée du Rhône. Dégradation orageuse marquée sur le nord du pays durant l'après-midi et la soirée ce vendredi.

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

Conseils des pouvoirs publics :
 Canicule/Orange – Passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais. – Rafraîchissez vous, mouillez vous le corps plusieurs fois par jour. – Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. – Évitez de sortir aux heures les plus chaudes. Orages/Orange – Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. – Évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. – A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.

Copyright Météo France