

## Canicule et santé

Synthèse nationale du vendredi 10/08/2018

Données au 09/08/2018

### Points clés

- **Fin de l'épisode caniculaire le mercredi 08/08.** Aucun département n'a été placé en vigilance orange canicule le mercredi 08/08. Seuls certains départements ont été maintenus en vigilance jaune en raison des minimales attendues durant la nuit de mercredi à jeudi. L'ensemble des départements sont repassés en vigilance verte canicule sur la carte de jeudi 09/08 à 16 heures.
- **Cet épisode caniculaire, commencé le 24/07, aura duré 16 jours.** Il s'agit de l'épisode le plus long enregistré depuis 2006. **Cet élément est à prendre en compte, sachant que durée et intensité sont des facteurs déterminant de morbidité et de mortalité.**
- **Toutes les régions n'ont pas été impactées de la même manière. L'Auvergne Rhône-Alpes a été la région plus durablement touchée.**
- **Diminution de l'activité pour pathologies en lien avec à la chaleur dans les services d'urgence et dans les associations SOS Médecins.**
- **Stabilisation de la part des hospitalisations pour PLC depuis le mercredi 01/08** (autour de 55% à 66% des passages tous âges confondus, autour de 75 à 80% pour les 75 ans et plus)

### Synthèse

#### Situation météorologique

**L'épisode de canicule qui a démarré le 24 juillet est à présent terminé, avec une baisse des températures quasi généralisée sur l'ensemble du territoire** depuis le jeudi 9 août. L'ensemble des départements sont en vigilance canicule verte. Les épisodes de pics de pollution à l'ozone sont également terminés.

Cet épisode caniculaire aura duré 16 jours et a concerné 10 régions : Les Hauts-de-France seulement en début d'épisode (24 au 27 juillet) et 9 autres jusqu'au mardi 8 août : Auvergne-Rhône-Alpes, Nouvelle Aquitaine, Occitanie, Bourgogne-Franche-Comté, Ile-de-France, Grand Est, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes-Côte-D'azur et Corse.

D'après les prévisions de Météo France, les températures gagneront quelques degrés ce week-end en restant proche des normales de saison, et une nouvelle baisse devrait intervenir lundi sauf sur l'extrême Est du pays où les 30°C seront dépassés. De mardi à jeudi les températures seront proches des normales sans risque de canicule.

#### Synthèse sanitaire

##### ➤ Analyse des données au niveau suprarégional

**Cet épisode caniculaire, commencé le 24/07, aura duré 16 jours. Toutes les régions n'ont pas été impactées de la même manière. La région Auvergne Rhône-Alpes, en vigilance orange depuis le 25/08, est plus durablement touchée** (durée de l'épisode caniculaire : 15 jours). Il s'agit de l'épisode de canicule le plus long enregistré depuis 2006. Cet élément est à prendre en compte, sachant que durée et intensité sont des facteurs déterminant de morbidité et de mortalité.

L'analyse des indicateurs agrégés au niveau suprarégional est la suivante :

Depuis le début de l'épisode,

- **Recours aux soins** : Pas d'évolution notable de l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgences tous âges confondus, toutes causes.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :**
  - Depuis le dimanche 29/07, on observe une augmentation régulière des passages aux urgences et consultations SOS médecins pour PLC pour toutes les classes d'âge mais elle concerne particulièrement les 75 ans et plus.
  - Dans les services d'urgence, entre le jeudi 02/08 et le mardi 08/08, sur les 9 régions concernées, la part des PLC dans l'activité globale des urgences semblent se stabiliser autour des 1% tous âges confondus. Pour les 75 ans et plus, la part des PLC dans l'activité des urgences était autour des 3.5 %.
  - Pour SOS Médecins, entre le jeudi 02/08 et le lundi 06/08, la part des PLC dans l'activité de SOS médecins augmente de manière régulière. Sur la journée du lundi 06/08 la part des PLC dans l'activité SOS est de 2,8% tous âges confondus contre 1.7 % le jeudi 02/08. Cette augmentation est d'autant plus visible chez les 75 ans et plus, passant de 4,3 % le 03/08 à 6,4 % le 06/08. Pour la journée du mardi 07/08, une diminution la part des PLC dans l'activité globale SOS est engagée (1.5 % pour la journée du mardi 07/08)
  - Pour la journée du jeudi 09/08, une diminution de la part des PLC s'observe à la fois dans les services d'urgence (0,5% tous âges et 2% pour les 75 ans et plus) et dans les associations SOS médecins (0,7% tous âges et 2% pour les 75 ans et plus).
  - Environ 45 % des passages aux urgences pour PLC concernent des déshydratations, autour de 30 % des hyperthermies et autour de 25 % des hyponatrémies. Les hyperthermies concernant davantage les classes d'âge jeunes et les déshydratations et les hyponatrémies les classes d'âge élevées. Ces valeurs sont habituellement observées dans les autres épisodes de canicule même si localement la part des hyperthermies peut être plus importante.
- **Hospitalisation** : La part des hospitalisations parmi les passages aux urgences pour PLC s'est stabilisée autour de 55 % à 60% depuis le 01/08. La part d'hospitalisation suite à un passage aux urgences chez les 75 ans et plus s'est également stabilisée entre 75 et 80 %.

**Les indicateurs observés se situent à un niveau attendu pour la saison estivale et dans ce contexte météorologique.**

Les proportions observées pour les journées J-1 et J-2 sont susceptibles d'être complétées. Les tendances observées seront à confirmer dans les prochains jours compte tenu des délais de consolidation des données.

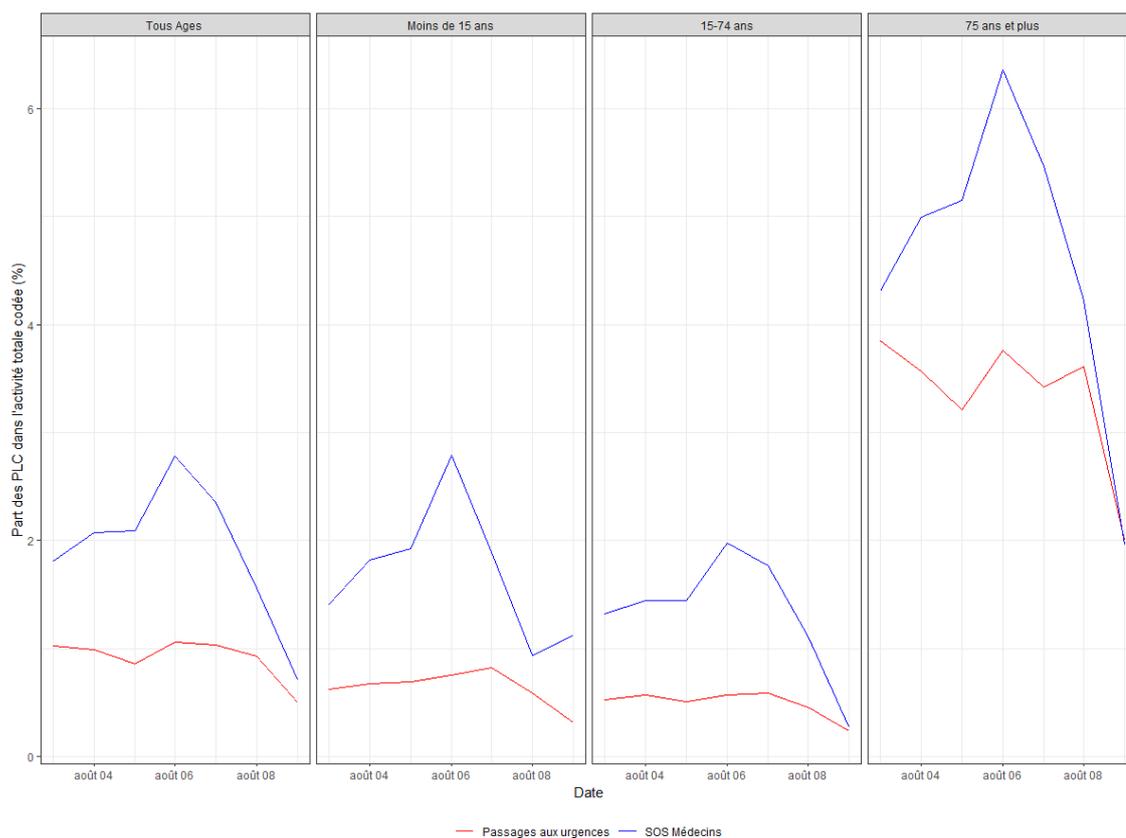
Les indicateurs très spécifiques de la chaleur (hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie) représentent une partie de l'impact potentiel d'un épisode caniculaire. D'autres indicateurs sont susceptibles d'évoluer dans un contexte de fortes chaleurs sans pour autant que leur variation leur soit spécifiquement liée. Ces indicateurs sont analysés quotidiennement au niveau national dans le cadre de la surveillance syndromique de routine. Toute évolution remarquable et/ou inhabituelle d'un ou plusieurs de ces indicateurs, fera l'objet d'un complément d'information dans la synthèse nationale Canicule.

Il ne faut pas oublier que les effets sanitaires ne sont pas immédiats et peuvent être différés jusqu'à 3 jours auxquels s'ajoutent un temps de consolidation des données (jusqu'à un mois pour la mortalité). Ainsi, il ne faut pas sous-estimer les effets sanitaires potentiels, non initialement observés.

Par ailleurs, **il est important de noter que l'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire sur la mortalité.** L'impact sur la mortalité ne sera disponible qu'au minimum un mois après la fin de l'épisode.

**Figure 1 : Passage aux urgences et consultation SOS médecins pour pathologies liées à la chaleur en proportion par rapport à l'activité globale dans les régions touchées par la canicule. – données au 07/08**

\*Les courbes se déploient avec une extension du nombre de départements en vigilance orange



### ➤ Analyse des données de santé des travailleurs

La surveillance de la santé des travailleurs est basée sur la transmission par l'inspection médicale du travail (DGT) à Santé publique France des fiches de signalement d'accidents du travail mortels en lien possible avec la chaleur. Cette surveillance est complétée par une étude pilote de morbidité disponible sur deux régions : Ile de France et la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. En Ile de France, la surveillance épidémiologique repose sur l'analyse des données de passages aux urgences hospitalières provenant de 51 établissements. En PACA, la surveillance est réalisée sur les données provenant des Samu de la région. Cette surveillance permet de mesurer l'impact sanitaire des vagues de chaleur sur la santé des travailleurs, en termes de morbidité et ainsi de compléter la surveillance de la mortalité survenant sur lieux de travail en lien possible avec la chaleur.

#### Données disponibles pour la région Ile-de-France :

Du 24 juillet au 5 août, chez les 15-64 ans, 982 passages aux urgences ont été codés en « accident du travail », représentant 2,2 % des passages toutes causes. Le maximum est observé le jeudi 26 juillet avec 130 passages, soit 3,6% de l'activité totale des services d'urgences des établissements participant à l'étude pilote.

Le nombre de passages aux urgences codés en « accident du travail » est moindre en semaine 31 (n=510) par rapport à la semaine 30 (n=572). Cette baisse pourrait être expliquée en partie par un nombre moindre de jours d'alerte canicule en semaine 31 (2 au 5 août) qu'en semaine 30 (24-29 juillet). De plus, le nombre de travailleurs en congé devait être plus important en semaine 31.

Aucun passage pour des pathologies spécifiquement en lien avec la chaleur (coup de chaleur/hyperthermie, déshydratation et hyponatrémie) n'a été codé en accident du travail. Les diagnostics codés pour accident du travail (AT) étaient essentiellement des traumatismes : 473 sur la période soit 48,2% des AT, avec un maximum de 66,7% le 26 juillet.

L'augmentation des AT le 26 juillet, qui est essentiellement liée à l'augmentation des traumatismes, pourrait au moins partiellement être expliquée par le fait que la chaleur augmente les risques d'accidents en induisant une baisse de la vigilance et une augmentation des temps de réaction. La transpiration peut aussi rendre les mains glissantes ou gêner la vue.

Parallèlement, un décès intervenu le 27 juillet en Ile de France, par chute d'un toit, a été notifié par l'Inspection médicale du travail (DGT). Bien que la chute de hauteur soit la cause du décès, on ne peut exclure le rôle favorisant de la chaleur dans la survenue de cet évènement fatal, compte tenu du contexte : travail en plein soleil sur une toiture en début d'après-midi, avec une température extérieure proche de 35° C.

#### **Données disponibles en PACA :**

Les données provenant des SAMU (04, 05, 06, 13 et 83) sont analysées par la CIRE-PACA. Les analyses hebdomadaires sont transmises à Santé publique France tous les 15 jours hors période de canicule et chaque semaine en période de canicule, ce qui était le cas de la semaine 31.

Le nombre de dossiers traités par les SAMU pour des évènements survenus en milieu professionnel à la semaine 31 est supérieur à ceux traités à la même époque les années précédentes (n=582 en 2018 ; n=469 en 2017 et n=413 en 2016). De plus, en 2018, le nombre de patients ayant fait l'objet d'un diagnostic « malaise » en semaine 31 (n=91) est supérieur à ceux des semaines précédentes de juillet (n=71 en semaine 30). Le pourcentage de patients ayant fait l'objet d'un diagnostic « malaise », rapporté au nombre total d'évènements survenus en milieu de travail, est supérieur à ceux des autres semaines de juillet (15,6% en semaine 31 contre 12,5% en semaine 30)..

#### **Pour plus d'informations,**

**Rendez-vous sur le site de l'INRS :** <http://www.inrs.fr/risques/chaleur/ce-qu-il-faut-retenir.html>

### **Situations sanitaires régionales dans les régions impactées par l'épisode de canicule**

*Les proportions observées pour les journées J-1 et J-2 sont susceptibles d'être complétées. Les tendances observées seront à confirmer dans les prochains jours compte tenu des délais de consolidation des données.*

#### **Auvergne-Rhône-Alpes**

(Début de l'épisode : 25/07 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 15 jours).

Un épisode de canicule a touché l'ensemble de la région du 25/07 au 08/08/2018.

Les départements de l'Ardèche, de la Drôme et du Rhône ont été les plus concernés avec 15 jours de vigilance orange suivi du département de l'Isère pendant 10 jours.

Pour les autres départements à l'exception de la Haute-Loire en vigilance jaune du 03 au 08/08/2018, cette vigilance canicule a duré entre 6 et 7 jours.

Depuis le 08/08/2018 à 16h, l'ensemble des départements de la région a quitté la vigilance orange.

Depuis le 25/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : l'activité globale des services d'urgences et des associations SOS Médecins n'a pas enregistré de variation notable durant l'épisode qui a touché l'ensemble de la région.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
  - **Recours aux urgences** : Augmentation attendue des passages aux urgences pour PLC sur l'ensemble de l'épisode dans la région. Les personnes âgées de 75 ans et plus ont été les plus concernées (près de 60%) et consultaient essentiellement pour déshydratation (58%) et hyponatrémie (40%). Au total, 72% d'entre elles ont été hospitalisées.  
Pour les départements de l'Ardèche, de la Drôme, de l'Isère et du Rhône, après une augmentation modérée de l'activité aux urgences en début d'épisode, une stabilité des passages s'est installée durant l'épisode.
  - **Recours à SOS Médecins** : Augmentation attendue des consultations du 30/07 au 02/08/2018 puis du 04/08 au 08/08/2018, principalement dans le Rhône. Le département du Rhône reste le plus impacté. Les personnes âgées de 75 ans et plus représentaient 46% des consultations durant l'épisode.
- **Hospitalisation** : Part d'hospitalisations pour PLC chez les 75 ans et plus : 72 %.

## Corse

Au mercredi 08/08/2018, 16 heures, les 2 départements de Corse sont repassés en vigilance verte après avoir été en vigilance jaune pendant un jour, suite à une vigilance orange du mardi 31/07 au mardi 07/07/2018.

Depuis le 31/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : pas de variation notable de l'activité globale de l'association SOS Médecins et des services d'urgence, dans un contexte d'augmentation régulière de l'activité des services d'urgence depuis le début du mois de juin
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** : la part quotidienne de passages aux urgences pour PLC reste stable (entre 0,6 et 2,3 %), et le nombre quotidien de consultations SOS Médecins pour PLC demeure stable et très faible (1 consultation au maximum).
- **Hospitalisation** : Le taux d'hospitalisation pour PLC est faible.

## Occitanie

(Début de l'épisode : 29/07 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 10 jours).

Le jeudi 09/08/2018 à 16h, aucun département de la région Occitanie n'était concerné par une vigilance canicule. L'épisode de fortes chaleurs débuté le dimanche 29/07 dans cette région est terminé depuis le mercredi 08/08 (carte de 16h).

Depuis le dimanche 29/07/2018, début de l'épisode de chaleur en cours :

- **Recours aux soins** : Les recours aux soins, tous âges confondus, sont stables au niveau régional pour les associations SOS Médecins et dans les structures d'urgence (activité conforme à l'activité habituelle de semaine à cette période). La part des consultations SOS Médecins pour les 75 ans ou plus est stable sur les 3 derniers jours mais à un niveau plus élevé que celui observé les jours précédents.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
  - **Recours aux urgences** : La part de PLC parmi les passages tous âges est globalement stable au niveau régional sur la journée d'hier (tendance à la diminution sur les 7 derniers jours). Les indicateurs observés se situent à des niveaux comparables à ceux observés avant l'épisode caniculaire. Ces évolutions sont globalement homogènes au niveau départemental.
  - Chez les 75 ans ou plus, on note pour la journée d'hier une augmentation des parts de passages et d'hospitalisations pour hyponatrémies (autres indicateurs associés aux déshydratations et hyperthermies stables ou en diminution dans cette classe d'âge).
  - **SOS Médecins** : la part des consultations pour PLC (toutes classes d'âge considérées) était globalement en diminution au niveau régional sur la journée du 09/08. Les recours pour PLC se situent à un niveau comparable à ce qui était observé avant l'épisode caniculaire.
- **Hospitalisation** : Depuis le début de l'épisode, 68% des hospitalisations pour PLC concernaient des 75 ans ou plus (taux spécifique d'hospitalisation pour cette classe d'âge de 73%).

## Provence Alpes Côte d'Azur

(Début de l'épisode : 30/07 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 9 jours).

Le lundi 30/07/2018, Météo France a placé les Alpes-Maritimes et le Vaucluse en vigilance orange canicule, puis le 31/07 les Bouches-du-Rhône et le Var. Les Alpes-de-Haute-Provence et les Hautes-Alpes sont restées en jaune. Au jeudi 09/08/2018, 16 heures, tous les départements de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont revenus en vert.

Depuis le lundi 30/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Pas de variation notable de l'activité globale des services d'urgences et des associations SOS Médecins, sachant que l'activité augmente notablement en période estivale et particulièrement en août.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** :
  - **Recours aux urgences** : Suite à une augmentation des passages en service d'urgence pour PLC le 31/07 (1,42% des passages tous âges), concernant particulièrement les plus de 75 ans (4,7%), on observe une diminution depuis, avec respectivement 0,57% et 2,94% des passages le 9/08.
  - **SOS Médecins** : L'activité de consultations de SOS Médecins pour PLC a diminué depuis le 01/08, avec une discrète ré-augmentation depuis le dimanche 05/08. Cette augmentation est confirmée et concerne principalement les 75 ans et plus et les moins de 15 ans.

- **Hospitalisation** : La part des hospitalisations est relativement stable dans le temps bien que variant d'un jour à l'autre en raison des chiffres faibles (80% le 9/08 et en légère augmentation avec 100% le 9/08 chez les 75 ans et plus).

### **Bourgogne Franche-Comté**

(Début de l'épisode (2<sup>ème</sup> vague) : 31/07 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 8 jours – Pour rappel 1<sup>ère</sup> vague le 25/07 : durée cumulée du 1<sup>er</sup> épisode : 2 jours

Le mercredi 08/08/2018 à 16 heures, il ne subsistait aucun département en vigilance orange.

Depuis le mardi 31/07/2018 à 16h, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Les nombres de passages dans les services des urgences et d'actes des associations SOS Médecins n'ont pas augmenté significativement.
- **Pathologies en lien avec la chaleur** :
  - La proportion de PLC a augmenté à 1,4 % des diagnostics codés par les services des urgences et à 3,5 % de ceux des associations SOS (vs respectivement 0,7 % et 1,5 % au mois de juillet 2018) ;
  - La classe d'âge des 75 ans et plus est la plus touchée, représentant 53 % des PLC diagnostiquées par les services des urgences sur la période et 31 % des PLC diagnostiquées par les associations SOS ; le taux d'hospitalisation des PLC (39 %) n'a pas été supérieur à juillet dans les services des urgences.
- **Hospitalisation** : Le taux d'hospitalisation pour PLC tous âges confondus est de 39%. Chez les 75 ans et plus, il est de 53%.

### **Grand-Est**

(Début de l'épisode : 31/07 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 8 jours).

Jusqu'au mardi 07/08, 7 départements étaient encore en vigilance orange. Tous sont sortis de la vigilance orange le mercredi 08/08 selon Météo France. Tous sont sortis de vigilance le mercredi 08/08.

Depuis le mardi 31/07/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Pas d'évolution notable de l'activité globale des associations SOS Médecins et des services d'urgences tous diagnostics et tous âges confondus.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
  - **Recours aux urgences** : l'activité globale des services d'urgence et des associations SOS Médecins est restée dans les valeurs habituelles pour la saison.
  - **SOS médecins** : Depuis le pic de consultations pour PLC observé le 04/08, la tendance est à la diminution dans les associations SOS Médecins. Ces consultations représentent au 09/08 1,1 % de la part d'activité totale.
- **Hospitalisation** : Le nombre d'hospitalisations pour PLC diminue lui aussi, le pic ayant eu lieu le 08/08. Les personnes âgées de 75 ans et plus représentent toujours la classe d'âge la plus impactée (77 % des passages pour PLC ont été suivis d'une hospitalisation dans cette classe d'âge).

### **Île de France**

(Début de l'épisode (2<sup>ème</sup> vague) : 02/08 – **Episode caniculaire terminé** - D Durée totale de l'épisode : 6 jours – Pour rappel 1<sup>ère</sup> vague 24/07: durée cumulée du 1<sup>er</sup> épisode : 3 jours).

Le jeudi 02/08 à 16h00, les 8 départements ont été placés en vigilance. La vigilance orange canicule est restée en vigueur jusqu'au 08 août pour la région Île-de-France.

Depuis le 02/08/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Baisse des recours aux soins, toutes causes confondues et pour tous âges à la fois dans les services d'urgence et chez SOS Médecins.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
  - **Recours aux urgences** : les effectifs de passages pour pathologies potentiellement en lien avec la chaleur (PLC) restent faibles et leur part d'activité est globalement stable (entre 0,5 et 0,7%).
  - **Recours à SOS Médecins** : les nombres de consultations pour PLC sont également faibles et leur part d'activité varie pendant toute la durée de l'épisode autour de 1%. Néanmoins, la journée du 07 août reste la plus conséquente en termes d'activité, atteignant 1,9%.
- **Hospitalisation** : Stabilité des hospitalisations tous âges confondus.

## Nouvelle-Aquitaine

(Début de l'épisode : 01/08 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 6 jours).

Depuis le mercredi 08/08, il ne subsiste aucun département en vigilance orange.

Depuis le mercredi 01/08/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : Activité des services d'urgence revenue à des valeurs habituellement observées après une hausse observée le 06/08. Pas d'augmentation de l'activité globale des associations SOS Médecins.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** :
  - **Recours aux urgences** : Une baisse des recours aux services d'urgence pour PLC a été observée depuis le 07/08 après une augmentation les jours précédents, tous âges confondus (0,4 % le 09/08 contre 1,5% le 06/08); 59% des passages ont été suivis d'une hospitalisation depuis le 01/08.
  - **SOS médecins** : Une baisse des recours à SOS Médecins pour PLC a été observée depuis le 07/08 après une augmentation les jours précédents, tous âges confondus (0,5% le 09/08 contre 3,7% le 06/08).
- **Hospitalisation** : Au total 59% de ces passages ont été suivis d'une hospitalisation tous âges et s'élevaient à 77 % chez les 75 ans ou plus.

## Centre-Val-de-Loire

(Début de l'épisode : 02/08 – **Episode caniculaire terminé** - Durée totale de l'épisode : 5 jours).

Le 02/08/2018, en région Centre-Val de Loire, la totalité des 6 départements a été placée en vigilance orange. Au 09/08/2018, les 6 départements sont revenus en vigilance verte.

Depuis le jeudi 02/08/2018, début de l'épisode de chaleur :

- **Recours aux soins** : L'activité globale toutes causes et tous âges confondus est en légère hausse dans les services d'urgences et en légère baisse chez SOS Médecins par rapport aux jours précédents.
- **Pathologies en lien avec la chaleur (PLC)** : Après une augmentation observée à la fois dans les services d'urgence et chez SOS Médecins on observe une baisse par rapport aux jours précédents qui reste cependant élevé par rapport au début de l'épisode
  - **Recours aux urgences** : Au jeudi 09/08/2018, les pathologies en lien avec la chaleur sont en nette baisse par rapport au début de l'épisode et représentent 0,4% de l'activité codée aux urgences et 0,6% chez SOS Médecins. Chez les 75 ans et plus, elles représentent 1,8% de l'activité codée aux urgences.
  - **SOS Médecins** : Au 09/08/2018, 1 consultation en lien avec la chaleur (PLC) a été enregistrée, en nette baisse par rapport aux journées précédentes. Ce qui représente 0,6% de l'activité codée, en baisse par rapport à la journée précédente (1,1%) et au début de l'épisode (2,7%).
- **Hospitalisation** : Le taux d'hospitalisation suite à un passage aux urgences pour PLC concerne essentiellement les 75 ans et plus (100% mais sur de petits effectifs).

## Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour pathologies liées à la chaleur indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national canicule.

Les recommandations à adopter par tous, et particulièrement les enfants, les femmes enceintes, les personnes fragiles et les seniors sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau et se ventiler ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

### Pour en savoir plus :

[http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)

Ligne Canicule Info Service : 0 800 06 66 66

## Système d'alerte canicule santé (SACS)

Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), est un système de surveillance et d'alerte qui a pour but d'identifier les vagues de chaleur susceptibles d'avoir un impact sanitaire majeur, afin de permettre la mise en place rapide de mesures de prévention et de gestion de l'évènement. Le Sacs est constitué de deux volets coordonnés, un volet météorologique mis en œuvre par Météo-France et un volet sanitaire mis en œuvre par Santé publique France. Le système est annuellement évalué et mis à jour.

Le Sacs s'étend du 1<sup>er</sup> juin au 15 septembre.

Les objectifs principaux du Sacs sont :

- d'anticiper la survenue de vagues de chaleur susceptibles d'avoir un impact sanitaire majeur à partir des prévisions météorologiques ;
- d'identifier un impact sanitaire pendant une alerte, afin d'adapter si besoin les mesures de gestion notamment auprès des populations sensibles ;
- de faire le bilan de l'impact sanitaire des vagues de chaleur en fin de saison.

Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, l'analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostique « d'hyperthermie et coup de chaleur », « d'hyponatrémie » et de « déshydratation », et des consultations SOS Médecins, codées en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».

**Pour en savoir plus :** <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante/Systeme-d-alerte-canicule-et-sante>

## La synthèse nationale Canicule et Santé

Cette synthèse nationale présente l'évolution de la situation sanitaire au jour le jour, sur la base des données transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs de données des régions impactées par la canicule. À J+1 certaines données peuvent être incomplètes.

Cette synthèse propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours. Un bilan sera élaboré à un mois après l'épisode.

**Contact Presse :** [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)

## Cartes de vigilance de Météo France (depuis le précédent PE)



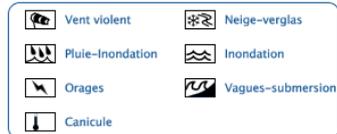
### Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

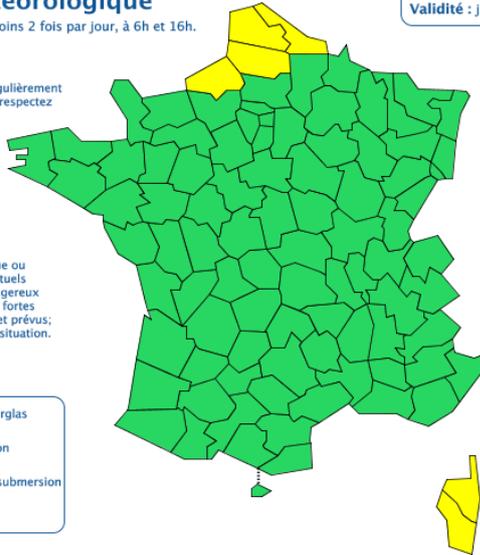
Diffusion : le vendredi 10 août 2018 à 16h00  
Validité : jusqu'au samedi 11 août 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



Copyright Météo France



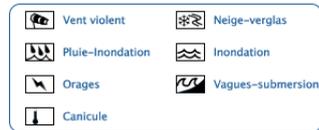
### Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

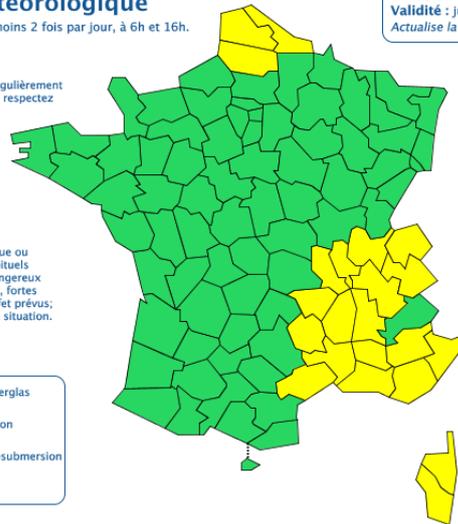
Diffusion : le jeudi 09 août 2018 à 22h00  
Validité : jusqu'au vendredi 10 août 2018 à 16h00  
Actualise la carte du jeudi 09 août 2018 à 18h12

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



Copyright Météo France



### Vigilance météorologique

La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

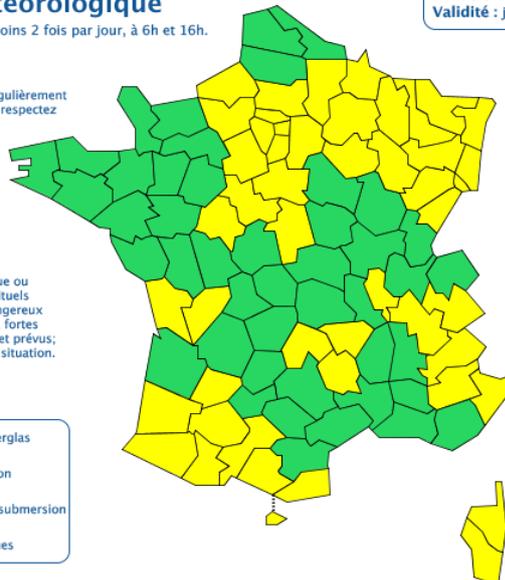
Diffusion : le jeudi 22 février 2018 à 16h00  
Validité : jusqu'au vendredi 23 février 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.

■ **Pas de vigilance particulière.**



Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer



Copyright Météo France

## Vigilance météorologique

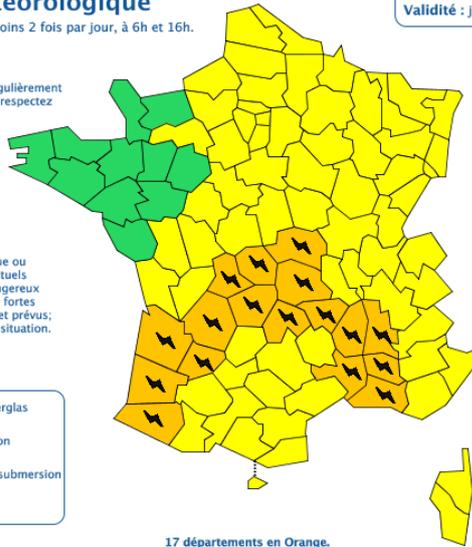
La carte est actualisée au moins 2 fois par jour, à 6h et 16h.

**Diffusion** : le mercredi 08 août 2018 à 16h05  
**Validité** : jusqu'au jeudi 09 août 2018 à 16h00

- **Une vigilance absolue s'impose** des phénomènes dangereux d'intensité exceptionnelle sont prévus; tenez-vous régulièrement au courant de l'évolution de la situation et respectez impérativement les consignes de sécurité émises par les pouvoirs publics.
- **Soyez très vigilant**, des phénomènes dangereux sont prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation et suivez les conseils de sécurité émis par les pouvoirs publics.
- **Soyez attentif** si vous pratiquez des activités sensibles au risque météorologique ou exposées aux crues; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux (ex : mistral, orage d'été, montée des eaux, fortes vagues submergeant le littoral) sont en effet prévus; tenez-vous au courant de l'évolution de la situation.
- **Pas de vigilance particulière.**

 Vent violent	 Neige-verglas
 Pluie-Inondation	 Inondation
 Orages	 Vagues-submersion
 Canicule	

 Les vigilances pluie-inondation et inondation sont élaborées avec le réseau Vigicrues du **Ministère de l'environnement, de l'énergie et de la mer**



17 départements en Orange.

Mise en place d'un épisode pluvio-instable notable dans la nuit de mercredi à jeudi des Pyrénées Atlantiques au Limousin, gagnant l'Auvergne jeudi matin. Par ailleurs, épisode méditerranéen actif jeudi matin

Consultez le **bulletin national** et/ou les **bulletins régionaux**

**Conseils des pouvoirs publics :**  
 Orages/Orange – Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. – Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques. – A l'approche d'un orage, mettez en sécurité vos biens et abritez-vous hors des zones boisées.  
 Précipitations/Orange – Renseignez vous avant d'entreprendre un déplacement ou toute autre activité extérieure. – Evitez les abords des cours d'eau. – Soyez prudents face au risque d'inondations et prenez les précautions adaptées. – Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau.

Copyright Météo France