

CANICULE ET SANTÉ

Synthèse nationale
Point au 26/06/2019

Points clés

- L'épisode de canicule a commencé le 23/06 et concerne 53 départements en vigilance orange dans 7 régions.
- Cet épisode se caractérise par sa précocité et son intensité
- L'analyse sanitaire indique une légère augmentation des recours aux soins d'urgences pour l'indicateur sanitaire composite iCanicule, ainsi que du nombre d'hospitalisations après passage aux urgences pour cet indicateur.
- Les personnes vulnérables sont particulièrement concernées, mais toute la population peut être impactée par les très fortes chaleurs qui s'annoncent.

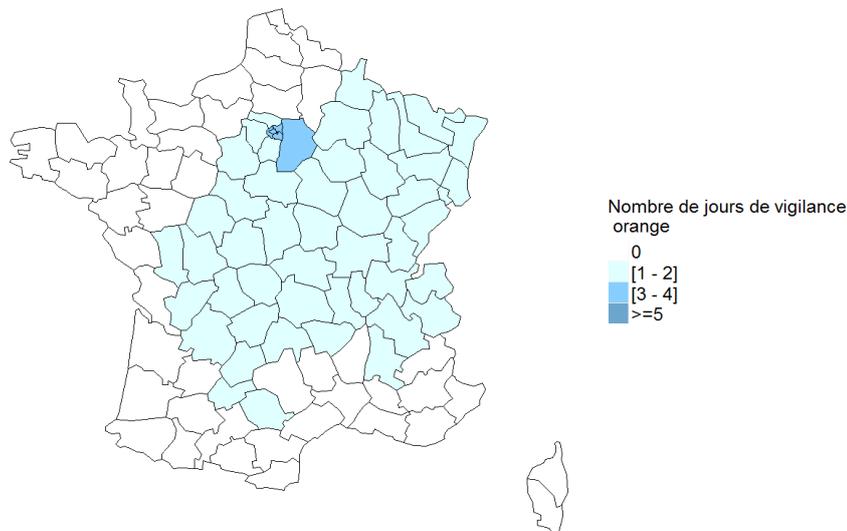
Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mise en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire. [<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Climat-et-sante/Chaleur-et-sante/Actualites/Annexe-au-point-epidemiologique-canicule-et-sante>].

Situation météorologique

Depuis le 23/06, **53** départements ont été placés en vigilance orange dans **7** régions (Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Grand Est, Ile-de-France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie), soit **52 %** de la population française résidante concernée par au moins un jour de vigilance orange sur cette période (Figure 1).

Cette vague de chaleur est exceptionnelle au regard de sa précocité mais également des températures prévues en particulier pour les journées de jeudi et vendredi pour lesquelles les températures maximales seront comprises entre 37 et 41°C sur une large moitié sud de la France, avec des valeurs de 42 voire 43°C qui pourraient être observées localement.

Figure 1 / Durée de la vigilance orange entre le 18/06 et le 24/06.
Sources : GéoFLA, Météo France, 2019



D'après Météo France, l'épisode de canicule s'intensifie progressivement, les températures les plus élevées seront observées vendredi et jeudi.

Enfin, plusieurs départements actuellement en vigilance prévoient des épisodes de pollution à l'ozone pour la journée du 26/06 (procédure d'information et de recommandation (Isère, Haut-Rhin, Bas-Rhin, Rhône) ou procédure d'alerte (Bouches-du-Rhône, Vaucluse) en raison de persistance). Pour plus d'information sur les liens entre ozone, chaleur et santé : <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Air-et-sante/Ozone-chaleur-et-sante>

Synthèse sanitaire

Synthèse des régions concernées par la vigilance orange

Cette synthèse concerne les 7 régions suivantes : Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté, Centre-Val de Loire, Grand Est, Ile-de-France, Nouvelle-Aquitaine, Occitanie. Ces régions ne sont pas impactées de la même manière en termes d'étendue et d'intensité.

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, aucune évolution notable n'est observée.

L'analyse de l'indicateur composite suivi dans le cadre du plan national de gestion des vagues de chaleur (iCanicule, comprenant les hyperthermies, déshydrations et hyponatrémies) est la suivante :

- Le nombre de recours aux soins d'urgence pour l'indicateur iCanicule est en légère augmentation depuis le 21/06.
- La part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgence et des associations SOS médecins est en légère augmentation depuis le 21/06 (Tableau 1). Cette augmentation est essentiellement due à une augmentation de cet indicateur chez les 75 ans et plus.
- Le nombre d'hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule a légèrement augmenté pour la journée du 24/06.

Tableau 1 / Part de la population en vigilance orange et part de l'indicateur iCanicule dans l'activité toutes causes codée des services d'urgences et des associations SOS Médecins

| | 18/06 | 19/06 | 20/06 | 21/06 | 22/06 | 23/06 | 24/06 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| % d'iCanicule dans l'activité totale des services d'urgence | 0,34 | 0,42 | 0,24 | 0,22 | 0,22 | 0,35 | 0,49 |
| % d'iCanicule dans l'activité totale SOS Médecins | 0,62 | 0,51 | 0,24 | 0,22 | 0,29 | 0,31 | 0,94 |



L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention. Concernant la mortalité, cet impact ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Synthèse chez les travailleurs

- Pour la période de vigilance, aucun décès en lien possible avec la chaleur n'a été observé sur le lieu de travail.

Analyse par région

Région Grand Est

- Début de la vigilance orange le 24/06 pour 10 départements (Ardennes, Aube, Marne, Haute-Marne, Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle, Bas-Rhin, Haut-Rhin, Vosges soit 100,0% de la population régionale résidente) et aucun département en vigilance jaune.
- On ne constate pas d'augmentation des recours aux soins d'urgence pour l'indicateur iCanicule le 24/06.

Région Occitanie

- Début de la vigilance orange/rouge le 23/06 avec 3 départements placés en vigilance orange et 3 en vigilance jaune.
- On ne constate pas d'augmentation inhabituelle sur les derniers jours de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Région Nouvelle Aquitaine

- Début de la vigilance (orange) le 24/06/2019 16h00 avec 7 départements en vigilance orange (Charente, Corrèze, Creuse, Dordogne, Deux-Sèvres, Vienne, Haute-Vienne) et 3 départements en vigilance jaune (Charente-Maritime, Gironde, Lot-et-Garonne).
- Pas d'augmentation des recours aux soins d'urgence le 24/06/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et les 75 ans ou plus.

Région Ile-de-France

- Depuis le début de la vigilance (orange) le 23/06/2019 - 8 départements en vigilance orange le 24/06 (contre 5 le 23)
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : Augmentation entre le 23/06/2019 et le 24/06/2019
 - de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule, parmi les hospitalisations codées (75 ans ou plus et tous âges) ;
 - de la part des hospitalisations après passages pour iCanicule parmi les passages pour iCanicule (75 ans ou plus et tous âges) ;
 - de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages codés (75 ans ou plus et tous âges) ;
 - de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés (tous âges).

Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Météo-France proposait pour le 24/06/2019 le classement de 11 départements en vigilance orange, 1 département en vigilance jaune.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : pas d'augmentation inhabituelle sur les derniers jours de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Région Bourgogne-Franche-Comté

- Météo-France proposait pour le 24/06/2019 le classement de 8 départements en vigilance orange.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : pas d'augmentation le 24/06/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Région Centre-Val de Loire

- Météo-France proposait pour le 24/06/2019 le classement de 6 départements en vigilance orange.
- Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule : pas d'augmentation au 24/06/2019 de la part des pathologies liées à la chaleur (indicateur composite iCanicule) chez les tous âges et 75 ans ou plus.

Mesures de prévention

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur.

Les recommandations à adopter par tous, et particulièrement les personnes fragiles telles que les enfants et jeunes actuellement encore en milieu scolaire, les personnes âgées de plus de 65 ans, les femmes enceintes, les personnes sans abri mais aussi les travailleurs exposés à la chaleur sont les suivantes : boire régulièrement de l'eau tout en continuant à manger normalement ; se mouiller la peau et se ventiler ; ne pas boire d'alcool ; ne pas sortir aux heures les plus chaudes ; réduire les efforts physiques, en particulier les activités sportives ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit si la température extérieure est plus basse que celle du logement ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché, etc...) ; en cas d'utilisation d'un ventilateur, éviter de l'orienter directement sur soi. La nuit, si les températures restent élevées, privilégier les douches tièdes aux douches froides avant d'aller se coucher. Donner et prendre des nouvelles de ses proches.